

Table des matières

Préface	
P. Villepreux	7
Préface	
J. M. Larqué	9
Introduction	11
Définition	13
Rappel anatomique	14
Physiologie du pubis	16
En statique.....	17
En dynamique.....	18
Résumé sur le rôle physiologique du pubis en dynamique.....	26
La pubalgie traumatique	33
Traitement de la pubalgie traumatique	36
L'ostéopathie	36
La thérapie manuelle	38
La physiothérapie	38
Les cataplasmes.....	38
Les contentions souples.....	38
L'acupuncture	40
L'homéopathie	40

.....	43
Étude critique	45
Les ischio-jambiers	54
Compensations statiques	56
Compensations dynamiques	65
Pubalgie dans la pratique du football et du rugby	65
Première compensation : limitation de l'angle de frappe	68
Deuxième compensation : flexion du genou	70
Troisième compensation : flexion du genou d'appui.....	72
Rappel anatomique des abdominaux.....	76
Participation des grands droits.....	78
Participation des obliques	82
Pubalgie dans la pratique du tennis	89
Phase statique	90
Phase dynamique.....	92
Sollicitations des charnières vertébrales.....	102
Sollicitations spécifiques du pubis	104
Pubalgie dans la pratique du golf	109
Traitement de la pubalgie chronique	112
Traitement chirurgical	113
Traitement par les chaînes musculaires.....	115
Les tests de mobilité	115
Test de flexion debout : ischio-jambiers	119
Test de flexion debout : carré des lombes.....	119
Test de flexion assise : carré des lombes.....	121
Test de flexion couchée : ischio-jambiers.....	122
Test de flexion couchée : carré des lombes.....	125
Test de mobilité du psoas	133
Test des adducteurs.....	134
L'assouplissement	135
Traitement isométrique	136
Traitement par postures excentriques.....	139
Posture des muscles postérieurs.....	140
Posture du psoas	144
Posture des adducteurs	144
Posture des abdominaux	144
Protocole des chaînes musculaires.....	149
Traitement ostéopathique	155
Tests différentiels des lésions sacro-iliaques.....	155

<i>Test de flexion debout</i>	155
<i>Test de flexion assise</i>	156
Les lésions iliaques	158
<i>Iliques antérieur et postérieur</i>	160
Diagnostic iliaque antérieur	160
Réduction iliaque antérieur.....	162
Variante pour les sujets laxes	163
Diagnostic iliaque postérieur.....	166
Réduction d'un iliaque postérieur.....	167
Variante pour les sujets laxes	168
Tests de Downing	170
Test d'allongement	170
Test de raccourcissement	171
<i>Diagnostic iliaque en fermeture ou en ouverture</i>	176
<i>Diagnostic iliaque supérieur</i>	177
Les lésions sacrées	180
<i>Test de flexion assise</i>	182
<i>Test du rebond</i>	182
<i>Manipulations ostéopathiques indirectes du sacrum</i>	188
Sacrum en torsion G/G ou D/D.....	188
Sacrum en torsion D/G ou G/D.....	189
Sacrum en flexion D ou G	190
Sacrum en extension D ou G.....	191
Variante.....	192
Les lésions pubiennes.....	193
<i>Manipulations ostéopathiques</i>	195
Pubis en supériorité	195
Pubis en infériorité	195
Décoaptation symphysaire	195

Traitement du terrain..... 199

La nutrition..... 199

Diététique

Oligo-éléments

Vitamines..... 204

Conclusion..... 209

Bibliographie..... 213

Table des matières..... 217