

COAUTEURS.....	V
PRÉFACE.....	VII
SOMMAIRE.....	IX
1 UNE HISTOIRE QUI COMMENCE	1
La science et la dermatite atopique.....	1
▶ Jean-François Nicolas.....	1
▶ Dominique A. Vuitton.....	2
Qu'est-ce que l'atopie ?.....	3
▶ Dominique A. Vuitton.....	3
2 LES BASES FONDAMENTALES DE L'HISTOIRE D'UNE DERMATITE ATOPIQUE	5
Les aspects cliniques de la dermatite atopique.....	5
▶ Frédéric Cambazard.....	5
<i>Chez le nourrisson</i>	6
<i>Chez l'enfant après 2 ans</i>	7
<i>Chez l'adolescent</i>	8
<i>Chez l'adulte</i>	8
<i>À tout âge</i>	8
<i>Les écueils (pièges et difficultés) cliniques</i>	8
Vous avez dit sec ?.....	10
Les acteurs du système immunitaire.....	11
▶ Dominique A. Vuitton.....	11
<i>Les « spécialistes ès immunité »</i>	11
<i>Les « seconds rôles »</i>	14

Le système immunitaire en action	16
▶ Dominique A. Vuitton.....	16
<i>Le système immunitaire : un organe diffus en perpétuel mouvement.....</i>	<i>16</i>
<i>L'inflammation : une première ligne de défense et un mécanisme général d'action du système immunitaire..</i>	<i>16</i>
<i>L'information et l'activation des lymphocytes : une étape clé vers une immunité adaptée à l'agresseur</i>	<i>21</i>
<i>Les mécanismes des réactions immunitaires : dans les situations normales et pathologiques</i>	<i>26</i>
Les IgE et l'allergie	33
▶ Dominique A. Vuitton.....	33
<i>Les IgE, des anticorps discrets, présents dans le sang en très faible quantité.....</i>	<i>33</i>
<i>Des allergiques « sans » IgE et des non-allergiques « avec » IgE... Pourquoi ?.....</i>	<i>34</i>
<i>Quel est le rôle physiologique des IgE ?.....</i>	<i>37</i>
<i>Les IgE et les mastocytes : un couple parfait... qui peut devenir infernal !.....</i>	<i>38</i>
La génétique et l'environnement dans l'atopie	40
▶ Dominique A. Vuitton.....	40
<i>La génétique et l'atopie.....</i>	<i>40</i>
<i>L'environnement et l'atopie</i>	<i>40</i>
<i>Que sont les allergènes ?.....</i>	<i>42</i>
L'atopie et la maturation digestive du nourrisson..	44
▶ Gisèle Kanny.....	44
La grossesse, l'immunité et l'atopie	47
▶ Dominique A. Vuitton et Stéphane Guez	47
<i>Les grands mécanismes de tolérance immunologique du fœtus et leur relation avec les modifications hormonales.....</i>	<i>47</i>
<i>Les conséquences de la grossesse sur les maladies atopiques.....</i>	<i>49</i>
Le féminin, le masculin et l'atopie	51
▶ Stéphane Guez et Dominique A. Vuitton	51
<i>Le genre et la maladie asthmatique</i>	<i>51</i>
<i>Le genre et l'atopie</i>	<i>53</i>

Comment expliquer la survenue d'une dermatite atopique ?	54
▶ Dominique A. Vuitton et Jean-François Nicolas.....	54
<i>Les réactions de cytotoxicité et les réactions dues aux IgE : les différences</i>	54
<i>La dermatite atopique : des réactions de cytotoxicité dans une ambiance d'excès d'IgE</i>	56
La dermatite atopique : synthèse	63

3 LE VÉCU ET LE SAVOIR..... 65

Les influences émotionnelles et la dermatite atopique	65
▶ Laurent Misery	65
Effet de la terreur	65
Émotions et variations des symptômes	67
Réaction puis non-réaction : caprice ou logique ?	68
▶ Jean-François Nicolas	

Le prurit et le grattage	69
▶ Laurent Misery	69
La réactivité multiple d'une peau souffrant de dermatite atopique	70
▶ Laurent Misery	

Les outils de mesure de la dermatite atopique et leurs limites	72
▶ Frédéric Cambazard	72
<i>Le SCORAD</i>	73
<i>Les tests cutanés et les examens biologiques</i>	75
▶ Dominique A. Vuitton et Michèle Lamirand.....	75
Dermatite atopique et eczéma de contact	77
▶ Jean-François Nicolas et Dominique A. Vuitton	

Les hormones et l'allergie, les hormones et la dermatite atopique	78
▶ Stéphane Guez et Dominique A. Vuitton	78
<i>Les hormones sexuelles et l'immunité</i>	80
<i>Les hormones sexuelles et le contrôle de la réponse allergique</i>	81

L'eau, le pH, le cosmétique, le rêve et la réalité	84
▶ Marie-Alexandrine Bolzinger	84
Quels cosmétiques pour quelle dermatite atopique ?	88
▶ Marie-Alexandrine Bolzinger et Michèle Lamirand	
Quand le cosmétique s'emballe ou « une théorie inadaptée ? » Les acides gras polyéthyléniques des séries n-6 et n-3 et la dermatite atopique	89
▶ Jean-Claude Mazière et Cécile Mazière.....	89
<i>Les AGPE de la série n-3</i>	90
<i>Les AGPE de la série n-6</i>	91
<i>Les AGPE en application topique</i>	93
Ibuprofène, anti-inflammatoires et atopie.....	95
▶ Jean-François Nicolas, Gisèle Kanny et Dominique A. Vuitton	
La psyché et les comportements.....	97
<i>Histoires vécues</i>	97
<i>Propos et blessures. Quelle attitude ?</i>	99
▶ Sylvie Consoli.....	99
Quand le patient s'interroge	101
▶ Michèle Lamirand	101

4 LA PRISE EN CHARGE GLOBALE ET LES TRAITEMENTS..... 103

Le nourrisson et l'enfant

La prise en charge globale du tout petit..... 103

▶ Gisèle Kanny..... 103

L'immaturation digestive et le déclenchement de la dermatite atopique

La prise en compte de l'allergie alimentaire..... 104

Les laits de substitution lors d'une allergie aux protéines du lait de vache

Le lait maternel..... 108

▶ Agnès Ledig-Gérard

Le traitement de la dermatite atopique chez l'enfant..... 111

▶ Frédéric Cambazard

Le traitement des symptômes

Les règles d'hygiène..... 118

De 0 à 7 ans, la construction du système immunitaire de l'enfant : une période « sensible » ! 120

L'adulte 121

Le traitement de la dermatite atopique chez l'adulte 121

▶ Frédéric Cambazard 121

Le traitement local des différentes lésions..... 121

Les traitements par voie générale 123

La cure thermale 126

▶ Michèle Lamirand et Gilles Bardelay 126

Les stations thermales qui accueillent les patients atteints d'une dermatite atopique 127

La place de l'écoute, ou « ce que le patient aimerait trouver chez son médecin »... 129

▶ Sylvie Consoli 129

Les freins 132

5 QUEL STYLE DE VIE POUR LE PATIENT ATOPIQUE ? 133

La gestion de vie d'une personne, d'une famille concernée par la dermatite atopique (du patient au patient) 133

▶ Michèle Lamirand 133

La toilette et les soins..... 133

L'habitation 134

L'entourage..... 138

Les animaux..... 138

L'habillement 138

Les loisirs 139

Les vacances..... 140

Les émotions, la psyché, la vie affective 140

L'alimentation 141

La crèche, l'école, les lieux de loisirs 141

L'activité professionnelle 142

La société..... 142

Attitude..... 143

Une définition de la qualité de vie 144

Un enfant est attendu dans une famille atopique :
conseils d'une association de patients..... 145

Le sport et la dermatite atopique..... 146

► Dominique A. Vuitton..... 146

6 LES TRAITEMENTS DU FUTUR..... 151

Stimuler les lymphocytes T gamma-delta :
un nouvel espoir pour l'atopie ? 151

► Jean-Jacques Fournié..... 151

Les lymphocytes T gamma-delta 151

Les phosphoantigènes..... 152

Les aminobisphosphonates thérapeutiques 153

Les perspectives..... 154

La « désensibilisation » et de nouveaux vaccins :
une nouvelle immunothérapie pour les maladies
allergiques... des pistes pour la prévention et/ou
le traitement de la dermatite atopique ?..... 155

► Dominique A. Vuitton..... 155

Désensibilisation ou immunothérapie ? 155

L'immunothérapie spécifique « traditionnelle » 156

*Les nouvelles immunothérapies... vers un « vaccin
contre l'allergie » ?* 158

LEXIQUE..... 167

INDEX 173