

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACES	7
INTRODUCTION	13
LES TESTS CLINIQUES	20
GÉNÉRALITÉS	20
LE COMPORTEMENT MÉCANIQUE DES TISSUS	22
ÉLASTICITÉ, PLASTICITÉ, DÉFORMATION ET RUPTURE	23
LE TISSU CONJONCTIF DENSE ORIENTÉ - TCDO	27
TESTS CLINIQUES ARTICULAIRES	35
LAXITE ET TESTS CLINIQUES	40
TESTS CLINIQUES TENDINEUX	41
TESTS CLINIQUES MUSCULAIRES	46
TESTS CLINIQUES CONJONCTIFS GLOBAUX	50
CONCLUSION	55
QUICK SKAN	56
LES QUICK SKAN	56
TEMPS FORTS DU QUICK SKAN	60

LES CONTENTIONS SOUPLES	62
HISTORIQUE	62
LES DIFFÉRENTS MATÉRIAUX	65
LES IDÉES REÇUES	69
MARCHE À SUIVRE	72
QUELQUES TECHNIQUES CLÉS	77
INDICATIONS EN PATHOLOGIES SPORTIVES	79
AMÉLIORATION PROPRIOCEPTIVE	81
COMPRESSION D'ŒDÈME ET DRAINAGE LYMPHATIQUE	82
ORIENTATIONS	82
CONTENTIONS ET HABITUDES SPORTIVES	94
CA PLACEBO ET EFFETS PSYCHOLOGIQUES	96
CONTENTIONS SOUPLES ET COUT ÉNERGÉTIQUE	97
CONTENTIONS SOUPLES ET DURÉE	98
CONTRE-INDICATIONS	99
APPLICATIONS RAISONNÉES SUR CHEVILLE PIED	100
GÉNÉRALITÉS	100
ÉTUDE ANGLAISE	102
L'APPAREIL LIGAMENTAIRE EXTERNE	103
LA SYNDESMOSE TIBIO FIBULAIRE (STF)	145
SYNDROME DU CARREFOUR ANTÉRIEUR	163
SYNDROME DU CARREFOUR POSTÉRIEUR	166
L'ARTICULATION SOUS-TALIENNE	177
L'ARTICULATION MEDIOTARSIENNE	188
PALPATION ET QUICK SKAN	197
APPLICATIONS RAISONNÉES SUR SEGMENT JAMBIER	208
LE SYNDROME TIBIAL MÉDIAL D'EFFORT (STME)	214

APPLICATIONS RAISONNÉES SUR GENOU	218
ANATOMIE	220
APPLICATIONS RAISONNÉES SUR CUISSE	258
CONCLUSION	264
POSTFACE	266
BIBLIOGRAPHIE	268
DANS LA MÊME COLLECTION	283

Matériel protégé par le droit d'auteur