

---

---

# Introduction

---

Fixation vertébrale	15
Etiologie	
Différents types de fixation	
Conclusion	

---

---

---

# La colonne cervicale

---

Introduction	25
Mouvements physiologiques de la colonne cervicale	27
Mouvements occiput-atlas	
Mouvements atlas-axis	
Mouvements physiologiques de l'axis à C7	
Tests cervicaux	37
Tests occiput-atlas	
Tests occiput-axis	
Tests atlas-axis	
Tests pour les autres cervicales	
Palpation de routine pour la colonne cervicale	53

---

---

---

# La colonne dorsale et la ceinture scapulaire

---

Introduction	57
La ceinture scapulaire	59
Anatomie	
Mécanique	
Tests des articulations	
Palpation musculaire	
Fixation	
Thorax et colonne dorsale	69
Flexion antéro-postérieure	
Rotation	
Flexion latérale	
Routine	93
D1 et la première côte	101
Flexion antéro-postérieure	
Rotation	
Flexion latérale	
Tests	
D11-D12 et leurs côtes	105

---

# La colonne lombaire et le bassin

---

## Introduction

---

### L'unité fonctionnelle du bassin et de la colonne lombaire

Fait de base  
Conclusion  
Rappel anatomique

---

### La flexion antérieure de la colonne sur le bassin

Test  
Les limites du mouvement

---

### La flexion antérieure debout

---

### La flexion postérieure de la colonne sur le bassin

Les limites du mouvement  
L'état de lordose  
Test

---

### La latéro-flexion

Les limites du mouvement  
Test de la flexion latérale en position assise  
Test de la flexion latérale en position debout

---

### Les positions assise et debout

Position assise  
Position debout

---

### Test du genou levé

Le mouvement  
Test des ilio-lombaires

Test du SILPHS  
Test du SILOP  
Test du SILPHI  
Test du PLSS  
Test du GLSS

---

**La rotation** 139

Le mouvement  
Les limites

---

**Test du sacrum en compression** 143

---

**La sacro-coccygienne** 145

Les mouvements du coccyx sur le sacrum  
Flexion antérieure et postérieure  
Test du coccyx en compression

---

**La symphyse pubienne** 147

Tests positionnels  
Test dynamique

---

**La jambe courte** 149

---

**La routine** 151

---

---

---

**Conclusion**

Contenu protégé par copyright