

Table des matières

Chapitre 1

Développement de l'oralité alimentaire

Véronique Abadie

I	Succion-déglutition fœtale.....	2
II	Succion-déglutition-ventilation néonatale : oralité primaire	4
III	« Corticalisation » de l'oralité : passage de l'oralité primaire à l'oralité secondaire ou praxie orale secondaire	6

Chapitre 2

Acquisition des goûts alimentaires : l'inné et l'acquis

France Bellisle

I	Nouveau-né.....	12
II	Nourrisson et jeune enfant	13
III	Grand enfant et adolescent	15
IV	Inné et acquis	15
V	Mécanismes de l'apprentissage	16
VI	Effets culturels.....	17
VII	Interaction parents-enfant	17
VIII	Stimulation sensorielle et stimulation à manger.....	18
IX	Altérations de la perception olfactogustative en situations pathologiques au cours du vieillissement	19
X	Environnement social et alimentaire contemporain	22

Chapitre 3

Aspects psychologiques et socioculturels des pratiques alimentaires

Matty Chiva†

I	Mais que mange-t-on ? Qu'est-ce qu'un aliment ?.....	26
II	Que doit-on apprendre ? Dans quels cadres situer les apprentissages ? Quels sont les facteurs intervenant ?	26
III	Mais que doit-on apprendre ?	28
IV	Qu'est-ce que le goût de l'aliment ?	30
V	Qu'est-ce que la néophobie alimentaire ?	31
VI	Aspects développementaux et pratiques alimentaires.....	32
VII	Quelques conseils aux praticiens.....	33

Chapitre 4

Alimentation, enfance et communication

Marie-Laure Frelut, Jacques Ghisolfi

I	Communication relative aux aliments spécifiquement destinés aux nourrissons et enfants en bas âge (0 à 3 ans).....	36
II	Communication et alimentation pour l'enfant de plus de 3 ans.....	40

Chapitre 5

Maturation des fonctions digestives

Jean-Pierre Cézard, Jean-Pierre Hugot, Christophe Faure, Jacques Schmitz

I	Morphogenèse de l'intestin.....	46
II	Développement des fonctions de digestion et d'absorption.....	48
III	Développement de la motricité digestive.....	51
IV	Maturation du système immunitaire.....	53
V	Développement des capacités fonctionnelles intestinales.....	53

Chapitre 6

Besoins nutritionnels : définitions des apports nutritionnels conseillés

Michel Vidailhet, Dominique Turck

I	Définition du besoin nutritionnel.....	60
II	Définition des apports nutritionnels conseillés (ANC).....	61
III	Méthodes utilisées.....	61
IV	Apports hydriques conseillés.....	62
V	Apports énergétiques conseillés.....	62
VI	Apports conseillés en protéines.....	64
VII	Apports conseillés en lipides.....	65
VIII	Apports conseillés en sels minéraux.....	65
IX	Apports conseillés en vitamines.....	66
X	Apports conseillés en oligoéléments.....	68

Chapitre 7

Allaitement maternel

Michel Vidailhet, Dominique Turck

I	Un environnement défavorable à l'allaitement en France : quelques exemples.....	72
II	Retard français : quelques chiffres.....	73
III	Physiologie de la lactation - Régulation hormonale.....	73
IV	Composition du lait de femme définitif.....	74
V	Lait de femme : un aliment évolutif.....	78
VI	Avantages de l'allaitement maternel.....	78
VII	Réalisation pratique de l'allaitement.....	84
VIII	Surveillance de la croissance des enfants allaités.....	86
IX	Contre-indications et indications particulières - Cas du prématuré.....	87
X	Impact économique des bénéfices santé de l'allaitement.....	88
XI	Déterminants de l'allaitement - Grandes lignes d'action.....	88

Chapitre 8

Croissance

Olivier Goulet

I	Croissance staturopondérale et modifications des compartiments corporels.....	96
II	Analyse auxologique et courbes de croissance.....	101
III	Nouveaux standards de l'OMS.....	103
IV	Accroissement séculaire de la taille des individus.....	105
V	Utilisation pratique des courbes de croissance.....	107

Chapitre 9

Déterminants précoces de la santé à l'âge adulte

Umberto Simeoni, Isabelle Ligi, Isabelle Grandvullemin, Farid Boubred

I	Origines au cours du développement des caractéristiques physiologiques et physiopathologiques à l'âge adulte	114
II	Rôle de la croissance et de la nutrition post-natales.....	116
III	Mécanismes moléculaires.....	117

Chapitre 10

Principaux constituants de l'alimentation

Françoise Mosser, Alain Bocquet

I	Groupe 1 : produits laitiers	120
II	Groupe 2 : viande, poisson, œuf	123
III	Groupe 3 : céréales et dérivés, légumineuses, pommes de terre et matières amylacées.....	125
IV	Groupe 4 : fruits et légumes.....	126
V	Groupe 5 : corps gras	128
VI	Groupe 6 : sucre et produits sucrés	130
VII	Groupe 7 : eau et boissons.....	131

Chapitre 11

Préparations pour nourrissons, de suite et pour enfants en bas âge

Jean-Pierre Chouraqui

I	Cadre réglementaire	138
II	Alimentation lactée selon l'âge.....	139

Chapitre 12

Aspects réglementaires et structures administratives

Dominique Baelde

I	Dispositions générales applicables aux denrées alimentaires	152
II	Distinction entre alimentation particulière et alimentation courante.....	152
III	Dispositif réglementaire	153
IV	Aliments destinés aux enfants en bas âge	156

Chapitre 13

Programme national nutrition santé (PNNS)

Serge Hercberg, Michel Chauliac

I	Objectifs du PNNS	162
II	PNNS : un plan de santé publique intégrant un ensemble d'actions et de mesures en cohérence et en synergie	164
III	Actions spécifiques vers l'enfant	167
IV	Évaluation du PNNS, évolution de la consommation alimentaire et des apports nutritionnels.....	170
V	Synthèse des études spécifiques sur l'évolution de l'obésité de l'enfant en France	171

Chapitre 14

Diversification alimentaire

Alain Bocquet

I	Rappel historique	176
II	Intérêt de la diversification alimentaire.....	176
III	Quand diversifier ?.....	177
IV	Aliments de la diversification	180
V	Sensorialité et diversification alimentaire : des goûts et des textures	184

VI	Végétarisme et végétalisme	185
VII	Réalisation pratique	186
 Chapitre 15		
Évaluation de la prise alimentaire		
<i>Françoise Mosser</i>		
I	But de l'enquête.....	194
II	Population enquêtée.....	195
III	Méthodes utilisées	195
IV	L'enquêteur.....	199
V	Moyens.....	201
VI	Traitement des résultats et erreurs statistiques	201
 Chapitre 16		
Acides gras essentiels, acides gras polyinsaturés et alimentation de l'enfant né à terme		
<i>Jacques Ghisolfi, André Briend</i>		
I	Acides gras essentiels et acides gras polyinsaturés.....	208
II	AGPI, croissance fœtale et alimentation maternelle.....	210
III	Besoins alimentaires en AGE et AGPI chez l'enfant	211
IV	Sources alimentaires d'AGE et AGPI chez l'enfant	213
V	État des connaissances sur la consommation alimentaire en AGE et AGPI-LC.....	214
 Chapitre 17		
Le fer : un oligoélément à risque chez le jeune enfant et l'adolescente		
<i>Christophe Dupont</i>		
I	Rappel métabolique.....	220
II	Besoins, apports nutritionnels conseillés (ANC) et limites supérieures d'apports tolérables	220
III	Sources alimentaires	221
IV	Diagnostic de la carence martiale	222
V	Prévalence élevée de la carence martiale	223
VI	Conséquences de la carence martiale.....	223
VII	Traitement de la carence martiale	224
VIII	Conseils aux parents.....	224
 Chapitre 18		
Apports phosphocalciques et en vitamine D		
<i>Eric Mallet, Michel Vidailhet</i>		
I	Calcium et phosphore dans l'organisme	228
II	Calcium.....	229
III	Phosphore.....	235
IV	Vitamine D.....	236
 Chapitre 19		
Fibres alimentaires		
<i>Elisabeth Favre, Martine Robert</i>		
I	Structures et propriétés des fibres alimentaires	242
II	Effets physiologiques des fibres alimentaires	242
III	Principales sources de fibres alimentaires	246
IV	Consommation de fibres alimentaires	248
V	Recommandations	250
VI	Intérêt des fibres alimentaires pour la santé.....	251
VII	Effets des fibres alimentaires en pathologie	251
VIII	Mise en pratique des régimes contrôlés en fibres.....	252

Chapitre 20

Microbiote intestinal et sa modulation

Olivier Goulet

I	Espèces bactériennes composant le microbiote intestinal.....	256
II	Implantation et développement du microbiote intestinal.....	258
III	Microbiote intestinal, maturation digestive et fonctions intestinales.....	259
IV	Système immunitaire associé à l'intestin.....	259
V	Dysbiose intestinale et maladies associées à des modifications du microbiote intestinal.....	261
VI	Modulation du microbiote intestinal.....	263
VII	Applications pratiques de la modulation du microbiote intestinal.....	265

Chapitre 21

Alimentation de l'enfant dans les pays en voie de développement

André Briend, Bernard Maire

I	Estimation de l'ampleur du problème.....	274
II	Prévention des déficits statur pondéraux.....	274
III	Prise en charge thérapeutique des déficits statur pondéraux.....	277
IV	Carences en micronutriments : description.....	278
V	Prévention des carences en micronutriments.....	281

Chapitre 22

Alimentation en crèche collective et en milieu scolaire

Marie-Line Huc

I	Alimentation en crèche collective.....	286
II	Alimentation en milieu scolaire.....	292

Chapitre 23

Sécurité sanitaire des aliments

Ambroise Martin

I	Obligation de sécurité sanitaire.....	302
II	Analyse des risques pour la sécurité sanitaire.....	302
III	Grands domaines de l'analyse des risques.....	305
IV	Surveillance de la sécurité des aliments et rôle des acteurs.....	309
V	Gestion des risques sanitaires par les consommateurs.....	310

Chapitre 24

Systèmes de surveillance des maladies d'origine alimentaire

Véronique Vaillant, Henriette de Valk, Véronique Goulet, Christine Saura

I	Déclaration obligatoire.....	317
II	Surveillance par les centres nationaux de référence.....	320
III	Autres systèmes de surveillance et de signalement.....	324
IV	Cas particulier des infections liées à la contamination de préparations infantiles en poudre.....	325
V	Méthodes d'investigations de cas groupés et des épidémies.....	326

Chapitre 25

Alimentation et sport intensif

Jean-François Duhamel, Anne Hamel, Michel Vidailhet

I	Les besoins en eau.....	332
II	Apport énergétique.....	333
III	Composition des régimes.....	222

Chapitre 26

Troubles du comportement alimentaire

Colette Vidailhet

I	Anorexie mentale de l'adolescent(e).....	338
II	Boulimie.....	342
III	Anorexie du nourrisson.....	343
IV	Autres troubles du comportement alimentaire.....	344

Chapitre 27

Diarrhées aiguës

Dominique Turck

I	Diarrhée aiguë et déshydratation.....	350
II	Réhydratation orale.....	351
III	Réalimentation précoce.....	354
IV	Perspectives thérapeutiques.....	357
V	En pratique.....	357

Chapitre 28

Diététique des troubles fonctionnels digestifs

Jean-Pierre Chouraqui, Jean-Pierre Olives

I	Régurgitations et reflux gastro-œsophagien.....	362
II	Troubles fonctionnels intestinaux.....	367

Chapitre 29

Bases et indications du régime sans gluten

Jacques Schmitz, Hélène Garnier-Lengliné

I	Protéines toxiques du gluten.....	382
II	Confirmation du diagnostic de maladie cœliaque.....	384
III	Iceberg cœliaque.....	384
IV	Principales complications de la maladie cœliaque.....	386
V	Réalisation pratique du régime sans gluten.....	387
VI	Indications du régime sans gluten.....	390
VII	Dans le futur : les alternatives thérapeutiques au régime.....	392
VIII	Prévention de la maladie cœliaque : introduction du gluten dans l'alimentation.....	392

Chapitre 30

Allergie alimentaire

Delphine de Boissieu, Christophe Dupont

I	Physiopathologie.....	398
II	Manifestations cliniques.....	398
III	Diagnostic d'une allergie alimentaire.....	402
IV	Prise en charge diététique et thérapeutique de l'allergie alimentaire.....	405
V	Épidémiologie et prévention.....	408

Chapitre 31

Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

Olivier Goulet, Florence Serseau, Emmeline Dalodier

I	Maladie de Crohn.....	414
II	Rectocolite hémorragique.....	427

Chapitre 32

Syndrome du grêle court

Olivier Goulet, Corinne Samson, Emmeline Dalodier

I	Données anatomiques et physiopathologiques.....	432
II	Prise en charge : nutrition thérapeutique et diététique	436
III	Pronostic après résection étendue du grêle	446

Chapitre 33

Dénutrition – Renutrition : de l'hôpital au domicile

Virginie Colomb, Régis Hankard, Dominique Darmaun

I	Définition.....	452
II	Étiologie.....	452
III	Physiopathologie	453
IV	Signes cliniques	455
V	Signes biologiques	456
VI	Renutrition	457
VII	Nutrition de l'enfant en situation d'agression	464
VIII	Renutrition en cas de dénutrition sévère	465
IX	Dépistage et prévention de la dénutrition en milieu hospitalier.....	466

Chapitre 34

Pathologie du pancréas et mucoviscidose

Jacques Sarles

I	Rappel physiologique.....	474
II	Traitement de l'insuffisance pancréatique externe.....	475
III	Affections pancréatiques	476

Chapitre 35

Cholestases et hépatopathies

Florence Lacaille

I	Physiopathologie	486
II	Conséquences nutritionnelles	486
III	Évaluation de l'état nutritionnel	488
IV	Prise en charge nutritionnelle	488

Chapitre 36

Maladies métaboliques

Guy Touati, Eliane Depondt

I	Physiopathologie des maladies héréditaires du métabolisme	494
II	Maladies héréditaires du métabolisme des protides.....	495
III	Maladies héréditaires du métabolisme des glucides.....	510
IV	Maladies héréditaires du métabolisme des lipides	513

Chapitre 37

Diabète insulino-dépendant

Jean-Jacques Robert

I	Bases théoriques de la prise en charge diététique	520
II	Principes généraux	521
III	Problèmes pratiques	525

Chapitre 38

Obésité de l'enfant et de l'adolescent

Marie-Laure Frelut

I	Définition et méthodes de diagnostic.....	530
II	Épidémiologie.....	531
III	Physiopathologie.....	533
IV	Risques et complications.....	538
V	Aspects sociaux et psychologiques.....	540
VI	Bilan de l'obésité.....	540
VII	Traitement préventif et curatif.....	541

Chapitre 39

Traitement diététique des hypercholestérolémies

Jean-Philippe Girardet, Daniel Rieu, Marie-Annick Lebars

I	Bases nutritionnelles du traitement diététique.....	551
II	Principes généraux du régime.....	552
III	Application pratique.....	553
IV	Efficacité et surveillance.....	556

Chapitre 40

Alimentation de l'enfant atteint de maladie neuromusculaire

Frédéric Gottrand, Régis Hankard

I	Troubles primitifs ou secondaires de la commande de la déglutition.....	561
II	Polyhandicaps.....	564
III	Maladies neuromusculaires.....	566
IV	Principes communs de la prise en charge d'un enfant suspect de troubles alimentaires d'origine neurologique.....	570

Chapitre 41

Maladie rénale chronique

Justine Bacchetta, Adeline Pincon, Pierre Cochat

I	Particularités nutritionnelles.....	574
II	Évaluation de la fonction rénale chez un enfant dénutri.....	576
III	Évaluation de l'état nutritionnel.....	576
IV	Acteurs et outils de l'assistance nutritionnelle.....	578
V	Prise en charge nutritionnelle.....	578

Chapitre 42

Insuffisance respiratoire et cardiopathies

Frédéric Gottrand, Virginie Colomb

I	Insuffisance respiratoire de l'enfant (mucoviscidose exclue).....	586
II	Enfant porteur d'une cardiopathie.....	588

Chapitre 43

Cancérologie pédiatrique

Dominique Caldari

I	Dénutrition.....	594
II	Surcharge pondérale, obésité.....	605

Chapitre 44

Déficits immunitaires congénitaux et acquis

Dominique Caldari

I	Déficits immunitaires congénitaux	610
II	Déficits immunitaires acquis (Sida)	614

Chapitre 45

Alimentation de la femme enceinte

Jean-Philippe Girardet

I	Recommandations nutritionnelles spécifiques.....	624
II	Prévention des risques fœtaux liés à certaines substances toxiques présentes dans l'alimentation.....	628
III	Prévention des infections microbiennes ou parasitaires transmises par l'alimentation...	629
IV	Surveillance du poids	629

Chapitre 46

Enfant prématuré

Véronique Millet, Valérie Lacroze, Umberto Simeoni

I	Apports recommandés	634
II	Modalités	638
III	Lait de mère et préparations.....	639
IV	Supplémentations en ingrédients à visée fonctionnelle.....	641
V	Retour à domicile	642

Index.....	647
------------	-----