

Remerciements	7
Introduction	9

PARTIE 1

Prévention des lésions sportives

1 Bilan d'aptitude sportive	15
2 Prévention des blessures	23

PARTIE 2

Méthodes d'exploration, de traitements, de rééducation et premiers soins

3 Techniques d'exploration	51
4 Modalités thérapeutiques	63
5 Pharmacologie	77
6 Techniques de contention orthopédiques et chirurgicales	95
7 Rééducation fonctionnelle	113
8 Procédures d'urgence et premiers soins	129

PARTIE 3

Traitement des lésions sportives des différentes régions corporelles

9 Lésions du système tégumentaire	145
10 Lésions du système squelettique	161
11 Lésions des articulations	171
12 Lésions musculaires, neurologiques et vasculaires	179
13 Lésions de la région de la ceinture scapulaire	195
14 Lésions de la région de l'épaule	203
15 Lésions des régions du coude et de l'avant-bras	219
16 Lésions des régions du poignet et de la main	233
17 Lésions de la région de la colonne vertébrale	259
18 Lésions de la région du thorax	277
19 Lésions des régions de la ceinture pelvienne et de la cuisse	291
20 Lésions des régions du genou et de la jambe	313
21 Lésions des régions de la cheville, du pied et des orteils	337
22 Lésions de la tête	371

Index

391

Index des lésions tégumentaires • Index des lésions osseuses • Index des lésions articulaires • Index des lésions tendineuses • Index des lésions musculaires • Index des lésions neurologiques • Index des lésions vasculaires • Index des lésions particulières

Contenu protégé par copyright