SOMMAIRE

1 PRINCIPES 4
A. Isolation thermique 4
B. Isolation phonique 9

2 LES DIFFÉRENTS ISOLANTS 14

3 ISOLATION DES COMBLES 23
A. Par où commencer ? 23
B. Combles perdus 24
C. Combles aménagés 32

4 ISOLATION DES MURS 41
A. Sous ossature métallique 41
B. Derrière une contre-cloison 54
C. Complexe de doublage collé 59
D. Maison à ossature bois 67

5 ISOLATION DES CLOISONS 74
A. Isolation simple 74
B. Isolation double couche 79

6 LES ISOLANTS MINCES 81
A. Principes 81
B. Pose sous chevrons 82
C. Pose murale 95

iel protégé par le droit d'a