

Partie 1

# 7 IL ÉTAIT UNE FOIS LA GRAINE

† Chapitre 1

9 La graine,  
mode d'emploi

† Chapitre 2

29 L'invention  
des graines  
et des fruits

† Chapitre 3

43 Le fabuleux  
voyage  
des graines

Partie 2

# 67 PORTRAITS DE GRAINES

# Sommaire

Partie 3

# 109 DES HOMMES ET DES GRAINES

† Chapitre 1

111 Graines-  
aliments

† Chapitre 2

145 Graines-  
épices

† Chapitre 3

163 Graines-  
potions

† Chapitre 4

187 Graines-  
objets

Partie 4

# 213 RECETTES