

Table des matières

Partie I : Introduction régionale : le cou et le tronc

Le cou

Introduction locale : le cou	3
Les actions musculaires en situation de fonction	4
Recherche palpatoire de la contracture	9
Interprétation du bilan palpatoire et diagnostic.....	13
Traitement de la contracture	15

Le thorax

Introduction locale : le thorax	25
Les actions musculaires en situation de fonction	26
Recherche palpatoire de la contracture	31
Interprétation du bilan palpatoire et diagnostic.....	38
Traitement de la contracture	42

La région abdomino-lombale

Introduction locale : la région abdominolumbale.....	61
Les actions musculaires en situation de fonction	63
Recherche palpatoire de la contracture	76
Interprétation du bilan palpatoire et diagnostic.....	84
Traitement de la contracture	87

Partie II : Introduction régionale : le membre supérieur

L'épaule

Introduction locale : l'épaule	103
Les actions musculaires en situation de fonction	105
Recherche palpatoire de la contracture	114
Interprétation du bilan palpatoire et diagnostic.....	118
Traitement de la contracture	121

Le coude

Introduction locale : le coude	131
Les actions musculaires en situation de fonction.....	133

Recherche palpatoire de la contracture.....	139
Interprétation du bilan palpatoire et diagnostic.....	145
Traitement de la contracture des muscles du bras et de l'avant-bras.....	147

Le poignet et la main

Introduction locale : le poignet et la main	159
Les actions musculaires en situation de fonction	160
Recherche palpatoire de la contracture.....	167
Interprétation du bilan palpatoire et diagnostic.....	171
Traitement de la contracture	174

Partie III : Introduction régionale : le membre inférieur

La hanche

Introduction locale : la hanche	191
Les actions musculaires en situation de fonction	192
Recherche palpatoire de la contracture	200
Interprétation du bilan palpatoire et diagnostic.....	210
Traitement de la contracture	212

Le genou

Introduction locale : le genou	227
Les actions musculaires en situation de fonction	228
Recherche palpatoire de la contracture.....	235
Interprétation du bilan palpatoire et diagnostic.....	238
Traitement de la contracture	240

La cheville et le pied

Introduction locale : la cheville et le pied.....	249
Les actions musculaires en situation de fonction	251
Recherche palpatoire de la contracture.....	257
Interprétation du bilan palpatoire et diagnostic.....	263
Traitement de la contracture	266