

Sommaire

PRÉFACE • 9

INTRODUCTION • 11

LA TRUITE DE RIVIÈRE • 13

Généralités • 13

Anatomie • 18

La tête de la truite • 18

La vision • 19

Le corps de la truite • 24

Les nageoires • 24

Les écailles • 24

Coloration • 25

Appareil auditif • 26

Les autres sens • 27

La respiration • 27

Le système digestif • 28

Le système de reproduction • 29

Le cycle de vie • 29

Le début du frai • 29

Les frayères • 30

La ponte et la fertilisation • 31

Protection des frayères et fécondité • 31

La fin du frai • 32

Développement • 32

Repeuplement • 34

Les autres truites de rivière • 36

Le cas de la truite saumonée • 38.

MILIEU NATUREL • 39

Différents types de cours d'eau • 40

Les sources • 40

Les ruisselets • 40

Les torrents et ruisseaux de montagne • 40

Les ruisseaux et rivières de plateaux • 40

Les ruisseaux et rivières de plaine • 40

Les estuaires • 42

L'habitat proprement dit • 42

Zonation • 42

Catégories de cours d'eau • 43

Les tenues de la truite • 44

La zone de chasse • 44

Le refuge • 46

ALIMENTATION DE LA TRUITE DE RIVIÈRE • 47

Les insectes aquatiques • 47

Les éphéméroptères • 48

Cycle de vie • 48

Les larves et larves-nymphes • 51

Le subimago • 53

L'imago • 55

Quelques espèces d'éphéméroptères • 55

Les trichoptères • 74

Cycle de vie • 74

La larve • 77

La nymphe • 78

L'imago • 79

Quelques espèces de trichoptères • 79

Les mégaloptères • 88

Cycle de vie • 88

La larve • 89

La nymphe • 89

L'imago • 90

Les espèces de sialidés • 91

Les plécoptères • 93

Cycle de vie • 93

La larve et la larve-nymphe • 95

L'imago • 96

Quelques espèces de plécoptères • 98

Les autres insectes aquatiques • 103

Les coléoptères aquatiques • 103

Les diptères aquatiques • 103

Les hétéroptères • 104

Les odonates • 105

Les insectes terrestres • 105

Les autres proies • 105

COMPORTEMENT VIS-À-VIS D'UNE PROIE • 107

Quête des larves • 107

Capture des larves-nymphes et des nymphes • 108

En pleine eau • 108

Juste sous la surface • 109

Le gobage classique • 110

Chasse des alevins et des petits poissons • 112

Quelques comportements liés aux conditions climatiques ou atmosphériques • 113

Autres comportements • 114

LES PÊCHES À LA MOUCHE ARTIFICIELLE • 117

Un peu d'histoire • 117

Le lancer de la mouche artificielle • 120

Le lancer de base ou lancer vertical • 121

Les autres lancers • 127

Le lancer horizontal • 127

Le lancer roulé • 128

La double traction • 128

Le lancer court avec le soutien de la ligne • 130

Le lancer TLT • 130

L'équipement de base, étude du matériel • 131

La canne à mouche • 131

La ligne à mouche • 135

La réserve de ligne • 138

Les moulinets • 139

Les bas-de-ligne • 145

Les mouches artificielles et leurs boîtes • 148

Accessoires et produits divers • 151

Tenue vestimentaire • 152

Au bord de l'eau • 153

Pêche à la mouche sèche • 154

Pêche à la mouche noyée • 155

Pêche à la nymphe • 158

Pêche aux mouches-leurres • 160

Relâcher la truite • 161

***En action de pêche, les faux lancers,
le posé et l'arraché de la ligne • 163***

RÉGLEMENTATION • 165

Carte de pêche • 165

Périodes autorisées • 167

Tailles légales et nombre de prises autorisé • 167

Parcours-mouche • 168

Réserves • 168

Protection de certaines espèces • 168

Réciprocités inter-départementales • 168

Interdiction de vente • 169

ÉTHIQUE • 171

Code de bonne conduite • 171

Visites • 171

Écoles de pêche et pêche à l'école • 172

Les métiers de la pêche • 172

Gardes-pêche • 172

Guides-accompagnateurs de pêche • 172

Moniteur fédéral de pêche sportive
mouche et lancer • 173

Brevet d'État d'animateur technicien
de l'Éducation Populaire • 173

En guide conclusion • 173

BIBLIOGRAPHIE • 175