

SOMMAIRE

À lire avant tout.....	7
Introduction.....	9
Quand vous pratiquez l'acupuncture sans aiguille, que faites-vous au juste ?.....	13
Les méridiens	15
La localisation des points	31
La douleur.....	35
Du bout des doigts au cerveau	41
Endorphine, enképhaline et cortisol	47
Les appareils d'électrostimulation.....	51
Comment faire un traitement	53
À quelle fréquence devez-vous faire un traitement ?.....	59

LES TRAITEMENTS

Le système respiratoire.....	63
Le système O.R.L.....	71
Le système circulatoire.....	83
Le système digestif.....	91
Le système musculo-squelettique.....	105
Le système génito-urinaire.....	125
Le système nerveux.....	139
Le système tégumentaire.....	157
La localisation des principaux points d'acupuncture utilisés.....	169
Index rapide.....	181
Bibliographie.....	189