

Sommaire

Avant-propos	5
Quelques mots sur moi	6
Remerciements	7
1 Qu'est-ce que la permaculture ?	9
Origine.....	9
Principes.....	9
- Une planification à long terme	9
- Favoriser la diversité dans le jardin.....	9
Organisation	11
- Division du jardin en zones	12
2 Aménagement	15
Le projet.....	15
La permaculture concrètement	15
Mémo : quelles fonctions mon jardin doit-il remplir ?.....	16
État des lieux : quelles ressources et matières premières sont à ma disposition au début ?	16
Mémo : quels éléments pour mon jardin de permaculture ?	17
Exemple d'aménagement : mon propre jardin.....	18
3 Les éléments du jardin de permaculture	20
Cuisiner en plein air	20
<i>Guide de construction : le four en glaise</i>	20
Foyer – Emplacement pour barbecue – Sièges.....	22
Le jardin comme aire de jeu pour les enfants	27
La spirale d'herbes aromatiques	28
<i>Guide de construction : la spirale d'herbes aromatiques</i>	29
Les plates-bandes et formes de plates-bandes.....	32
- Le jardin de curé	32
- La plate-bande plate	33
- La plate-bande en cratère	33
<i>Guide de construction : la plate-bande en cratère</i>	34
- La plate-bande surélevée	35
<i>Guide de construction : la plate-bande surélevée</i>	36
- L'ados	37
<i>Guide de construction : l'ados</i>	38
- La plate-bande en terrasse.....	38
- Le châssis.....	39
<i>Guide de construction : le châssis</i>	40
- La tourbière	41
<i>Guide de construction : la tourbière</i>	41
- La plate-bande en trou de serrure et en mandala	41
- La plate-bande avec couche de paillis.....	42
<i>Aménager pas à pas une plate-bande avec couche de paillis</i>	42
La culture des pommes de terre en surface	43
- La caisse de paille.....	43
- La tour de pommes de terre.....	44
- Les pommes de terre à foin	44
Biotope humide	45
Biotopes secs et toitures végétalisées simples.....	46

Murs de pierres sèches.....	48
- Les plantes pour murs de pierres sèches	49
Les chemins et les places	49
La haie d'arbustes sauvages.....	50
Les arbres fruitiers et les arbustes à baies	52
- Comment planter un arbre fruitier ?	53
- La taille	53
- Les pieds d'arbres.....	53
Le jardin forestier	54
Construction d'une serre enterrée avec poulailler	56
Des espaces vitaux pour la faune utile	61
- L'hôtel à insectes.....	63
Constructions en saule.....	64
- Les clôtures tressées.....	64
La haie de Benjes.....	67
Les épouvantails	67
L'élevage de petits animaux	68
- Les poules	68
<i>Guides de construction : un tracteur à poules.....</i>	69
- Les canards	70
- Les cochons	72
<i>Guides de construction : un petit abri simple pour deux cochons vietnamiens</i>	72
Digression : La permaculture sur les balcons et terrasses	75
- Les pots	75
- Le terreau de plantation.....	75
- Compostage sur un balcon ou une terrasse.....	75
- Les engrais	76
- L'eau.....	76
- Les fleurs	76
- Une plante d'ombre : la fraise des bois.....	77
- Les fruits.....	77
- Les légumes	78
- Le mur de la maison comme jardin vertical.....	79
- Un hôtel à insectes pour balcon	79
4 La fertilité du sol.....	81
La culture mixte.....	81
Le sol	84
- Les types de sols et échantillons de terre simples.....	84
Le compost	85
- Le tas de compost ouvert.....	85
La ferme à vers.....	86
<i>Guides de construction : la ferme à vers</i>	87
- Des engrais animaux pour le jardin.....	88
Paillis et compostage de surface.....	89
- Quel paillis pour quel usage ?	89
Les engrais verts	90
Les bouillons d'herbes aromatiques	92