



# TABLE DES MATIÈRES

<i>Préface</i> .....	5
<i>Avant-propos</i> .....	11
<i>Glossaire</i> .....	12
<b>NOTION DE RISQUE</b> .....	13
<i>Risque relatif</i> .....	14
<i>Risque cardiovasculaire absolu</i> .....	15
<i>Facteurs majeurs de risque cardiovasculaire</i> .....	16
<i>Autres facteurs de risque cardiovasculaire</i> .....	17
<i>Estimation du risque cardiovasculaire à 10 ans</i> .....	18
<b>HYPERTENSION ARTÉRIELLE</b> .....	19
<i>Approche PROBE</i> .....	38
<i>Classification ISH/WHO</i> .....	38
<i>Classification du JNC-6</i> .....	39
<i>Points essentiels du JNC-7</i> .....	40
<i>Paniers thérapeutiques</i> .....	41
<i>Prévention primaire de l'hypertension artérielle</i> .....	41
<b>HYPERTENSION ARTÉRIELLE DU SUJET ÂGÉ</b> .....	42
<b>HYPERTROPHIE VENTRICULAIRE GAUCHE</b> .....	52
<i>Mesures échographiques de la masse ventriculaire gauche</i> .....	55

<b>HYPERCHOLESTÉROLÉMIE</b> .....	56
<b>TAUX BAS DE HDL-CHOLESTÉROL</b> .....	86
<b>LIPOPROTÉINE (A)</b> .....	89
<i>Calcul du taux du LDL-cholestérol (formule de Friedewald)</i> .....	93
<i>Cholestérol non HDL</i> .....	93
<i>Coefficients de conversion</i> .....	93
<i>Différents types de dyslipidémies</i> .....	94
<i>Classification des taux de cholestérol total, LDL-cholestérol et HDL-cholestérol</i> .....	95
<i>Taux cible du cholestérol en fonction du risque</i> .....	95
<i>Recommandations diététiques dans l'hypercholestérolémie</i> .....	96
<i>Recommandations hygiéno-diététiques</i> .....	96
<i>Mécanismes potentiels par lesquels les acides gras polyinsaturés oméga-3 réduisent le risque cardiovasculaire</i> .....	97
<i>Résumé des recommandations concernant l'ingestion d'acides gras polyinsaturés oméga-3</i> .....	97
<i>Effets pléiotropes des statines</i> .....	98
<i>Ezétimibe</i> .....	99
<i>Dyslipidémies. Sites internet principaux</i> .....	99
<b>HYPERTRIGLYCÉRIDÉMIE</b> .....	100
<i>Classification du taux des triglycérides</i> .....	104
<b>TABAGISME</b> .....	105
<i>Effets du tabac sur le système cardiovasculaire</i> .....	112
<i>Questionnaire de dépendance à la nicotine de Fagerström</i> .....	113
<i>Tabac. Sites internet principaux</i> .....	114
<i>Calcifications coronaires</i> .....	114
<i>Épaisseur intima-média</i> .....	115
<b>DIABÈTE</b> .....	116
<i>Diabète. Sites internet principaux</i> .....	125

<b>OBÉSITÉ</b> .....	126
<i>Indice de masse corporelle : calcul et classification</i> .....	139
<i>Principales altérations métaboliques diabétogènes     et/ou athérogènes liées à l'obésité</i> .....	139
<i>Médicaments de l'obésité</i> .....	140
<i>Obésité. Sites internet principaux</i> .....	141
<b>SYNDROME D'APNÉE DU SOMMEIL</b> .....	142
<b>SYNDROME MÉTABOLIQUE</b> .....	143
<b>SÉDENTARITÉ</b> .....	147
<i>Sédentarité/activité physique. Sites internet principaux</i> .....	153
<b>ALCOOL</b> .....	154
<b>FACTEURS NON MODIFIABLES</b> .....	158
• Âge .....	158
• Sexe .....	159
• Héritéité .....	159
• Traits psychologiques .....	160
<b>AUTRES FACTEURS BIOLOGIQUES</b> .....	162
• Fibrinogène .....	162
• Protéine C réactive .....	165
• Hyperhomocystéinémie .....	168
<b>MÉNOPAUSE</b> .....	172
<b>SYNDROME DÉPRESSIF ET STRESS</b> .....	181
<b>FACTEURS SOCIO-ÉCONOMIQUES</b> .....	183
<b>INFECTION</b> .....	184

<b>ASSOCIATION DE FACTEURS DE RISQUE</b> .....	187
• Association plurifactorielle .....	187
• Hypertension artérielle et dyslipidémie .....	191
• Hypertension artérielle et diabète .....	194
• Diabète et dyslipidémie .....	196
<b>TRAITEMENT ANTI-AGRÉGANT PLAQUETTAIRE</b> .....	201
<b>BILAN DE LA PRÉVENTION SECONDAIRE</b> .....	211
<i>Recommandations et Guidelines</i> .....	213
<i>Liste des médicaments évalués dans les études</i> .....	214
<i>Index des acronymes</i> .....	219