

Préface	7
INTRODUCTION. PRÉVENTION ET VIEILLISSEMENT	13
Données épidémiologiques	13
Vieillessement normal. Aspects biologiques	14
Vieillessement normal. Aspects fonctionnels	15
Vieillessement normal. Aspects relationnels et psychologiques	17
Vieillessement. Aspects socio-économiques	18
Prévention du vieillissement pathologique	18
Conclusion	28

LES AFFECTIONS PODOLOGIQUES : FACTEURS ÉTIOLOGIQUES MÉCONNUS DES TROUBLES DE LA MARCHÉ ET DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE	29
Introduction	29
Déterminants de la chute	30
Conduite à tenir face à une chute chez le sujet âgé	33
Principales causes de chute chez le sujet âgé	40
Tests d'évaluation de la posture, de l'équilibration et de la marche réalisés en deuxième intention dans des centres spécialisés	40
Envisager l'avenir	42
Prévention primaire de la chute	44
Conclusion	47
Bibliographie	47

ÉLÉMENTS D'ANATOMIE ET DE BIOMÉCANIQUE DE LA CHEVILLE ET DU PIED	51
Introduction	51
Approche anatomique	52
Approche biomécanique	54
Conclusion : le pied du sujet âgé	67
Bibliographie	68

EXAMEN PODOLOGIQUE EN MÉDECINE GÉRIATRIQUE QUOTIDIENNE	69
---	----

EXAMEN PODOLOGIQUE DU SUJET ÂGÉ RÉALISÉ PAR LE PODOLOGUE	73
Interrogatoire	73
Examen clinique en décharge	74
Examen clinique en charge	77
Examen de la marche	80
Examen de la chaussure	84
Bibliographie	84

APPROCHES THÉRAPEUTIQUES	85
Orthèses plantaires en gériatrie	85
Réalisation	86
Orthoplasties	92
Padding	93
Orthonyxies	93
Traitement pédicural	94
Conclusion	94
Bibliographie	94
LE CHAUSSAGE DE LA PERSONNE ÂGÉE. ASPECT TECHNIQUE	95
Les différents modes de chaussage	95
Bibliographie	98
PIED STATIQUE. SPÉCIFICITÉS GÉRIATRIQUES	99
Pied valgus	99
Pied varus	101
Griffes d'orteils	102
Hallux valgus	103
Conclusion	107
Bibliographie	107
PIED PLAT, PIED CREUX DU SUJET ÂGÉ	109
Pied plat	111
Pied creux	116
Conclusion	119
Bibliographie	119
LES MÉTATARSALGIES STATIQUES, TRAUMATIQUES, MICRO-TRAUMATIQUES, TUMORALES	121
Rappel biomécanique	121
Examen clinique	122
Radiographies conventionnelles	122
Conclusion	128
Bibliographie	128
PATHOLOGIES SÉSAMOÏDIENNES DU PATIENT ÂGÉ	129
Rappel anatomique	129
Biomécanique	129
Clinique	130
Imagerie	130
Traitements non spécifiques	131
Pathologies	131

LES TALALGIES DU PATIENT ÂGÉ	133
Démarche étiologique	133
Talalgie plantaire antéro-interne.....	134
Talalgie plantaire diffuse	135
Talalgie postérieure.....	136
Talalgie globale.....	136

LES AFFECTIONS CUTANÉES ET UNGUÉALES 139

A. LES PATHOLOGIES DERMATOLOGIQUES DU PIED DE LA PERSONNE ÂGÉE	141
Atrophie du capiton plantaire	141
Pied sec et hyperkératosique.....	142
Hyperkératoses mécaniques	143
Perte de souplesse du tégument plantaire.....	144
Fragilité infectieuse, fongique et cicatricielle.....	144
Causes favorisantes du vieillissement du pied	145
Conclusion	146
Bibliographie	146

B. LES PATHOLOGIES UNGUÉALES DU PIED DE LA PERSONNE ÂGÉE	147
Hématome sous-unguéal de l'hallux.....	147
Ongle incarné.....	148
Onycholyse	149
Onychogryphose	149
Leuchonychie	149
Altérations unguéales.....	149
Conclusion	150
Bibliographie	150

C. ESCARRES DU PIED CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE	151
Facteurs prédisposant aux escarres du pied.....	152
Évaluation, prévention	152
Traitement.....	157
Conclusion	159
Bibliographie	159

ATTEINTES DU PIED DANS LES PATHOLOGIES PRÉVALENTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE 161

A. LE PIED DU PATIENT DIABÉTIQUE : SPÉCIFICITÉS GÉRIATRIQUES.	
LE POINT DE VUE DU PODOLOGUE	163
Introduction.....	163
Complications du diabète	164
Notion de risque podologique	167

Prise en charge thérapeutique pluridisciplinaire	170
Examen du pied diabétique	174
Conclusion	179
Bibliographie	179
B. LE PIED VASCULAIRE EN GÉRONTOLOGIE : APPROCHE PRATIQUE	181
Introduction	181
Pied veineux	181
Pied artériel	190
Pied veineux/pied artériel : synthèse	195
Pied capillaire	195
Pied lymphatique	197
Bibliographie	199
C. LE PIED RHUMATOLOGIQUE EN GÉRIATRIE. APPROCHE PRATIQUE	
LE PIED ARTHROSIQUE DU SUJET ÂGÉ	201
Définition de l'arthrose	201
Vieillessement du pied	201
Les signes de l'arthrose	202
Principales localisations cliniques	202
Conclusion	203
Bibliographie	203
D. LE PIED INFLAMMATOIRE DU SUJET ÂGÉ	205
Introduction	205
Polyarthrite rhumatoïde	205
Spondylarthropathies	206
Collagénoses	208
Pied métabolique	208
Autres arthropathies	210
Conclusion	211
Bibliographie	211
LE PIED NEUROLOGIQUE DE LA PERSONNE ÂGÉE	213
Le pied spastique	213
Le pied paralytique	214
Conclusion	217
Bibliographie	217