

SOMMAIRE

INTRODUCTION.....	6
--------------------------	----------

PARTIE I	
LA FOIRE AUX QUESTIONS	14

PARTIE II	
LES CINQ COMMANDEMENTS	28

1. VISEZ LA LUNE (SÉRIEUSEMENT)	30
Pourquoi il est absolument essentiel de viser la réussite en un an	

2. MENS SANA IN CORPORE SANO	38
Et si la recette du succès en PACES tenait dans cette formule ?	

3. S'ORGANISER AU CORDEAU	62
Un esprit éclairé en vaut deux... voire trois !	

4. CONNAÎTRE L'ENNEMI.....	82
Comprendre les efforts dans l'année qui feront la différence le jour J	

5. DEVENIR ULTRA-PRODUCTIF	92
Le diagnostic et le traitement de ceux qui sont surmenés	

PARTIE III	
TECHNIQUES DE PRODUCTIVITÉ	114

1. OPTIMISATION DU SOMMEIL.....	116
L'avenir appartient à celui qui dort bien !	

2. MÉMORISATION EFFICACE	128
L'art de réussir avec une mémoire de poisson rouge	

3. L'ART DE FAIRE DES FICHES.....	136
La fiche, ou le couteau suisse du bon PACES	

4. DOMINER LES QCM	148
Apprivoisez la bête noire de tout étudiant en PACES	

PARTIE IV

MÉTHODES & ASTUCES, UE PAR UE..... 166

1. UE 1	168
Atomes, biomolécules, génome, bioénergétique, métabolisme	
2. UE 2	190
La cellule et les tissus	
3. UE 3A	206
Organisation des appareils et des systèmes : bases physiques des méthodes d'exploration	
4. UE 4	222
Évaluation des méthodes d'analyse appliquées aux sciences de la vie et de la santé	
5. UE 5	236
Organisation des appareils et des systèmes : aspects morphologiques et fonctionnels généraux	
6. UE 3B	252
Organisation des appareils et des systèmes : aspects fonctionnels	
7. UE 6	260
Initiation à la connaissance du médicament	
8. UE 7	270
SSH : Santé, société, humanité	
9. UE spécifiques	282
Les unités d'enseignement spécifiques	

MOYENS MNÉMOTECHNIQUES 300

CONCLUSION 303