Sommaire

Votre concours, votre métier 5

PARTIE 1 Culture générale sanitaire et sociale

Planning de révision 8

Auto-évaluation 11

Méthodologie et conseils 24

Exercices d'entraînement 35

1. Dégager les idées principales d'un texte – Trouver un titre 35
2. Dégager les idées principales d'un texte – Trouver un titre – Expliquer des mots ou phrases d'un texte 42
3. Dégager les idées principales d'un texte – Trouver un titre – Expliquer des mots ou phrases d'un texte – Argumenter 51

PARTIE 2 Biologie humaine

Planning de révision 64

Auto-évaluation 66

Méthodologie et conseils 75

Exercices d'entraînement 78

1. De l'organisme à la cellule 78
2. Le squelette et les muscles 85
3. Les organes des sens 95
4. Les appareils du corps humain 103
5. Les systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire 127
6. Les appareils reproducteurs et la reproduction 138
7. La nutrition 144

PARTIE 3 Mathématiques

Planning de révision 148

Auto-évaluation 150

Méthodologie et conseils 155

Exercices d'entraînement 157

1. Numération, quatre opérations et calcul mental 157
2. Mesures et conversions 163
3. Le temps 170
4. Fractions, proportions et pourcentages 176

Matériel protégé par le droit d'auteur

PARTIE 4 Tests d'aptitude

Planning de révision 184

Auto-évaluation 185

Méthodologie et entraînement 193

1. Tests d'observation 193
2. Suites logiques : suites alphabétiques 197
3. Suites logiques : suites numériques 201
4. Suites logiques : suites alphanumériques 203
5. Suites logiques : dominos 206
6. Suites logiques : cartes à jouer 209
7. Suites logiques : séries graphiques 210
8. Tests d'aptitude verbale 214
9. Tests d'organisation 224
10. Carrés logiques 228
11. Sudokus 233

PARTIE 5 Sujets d'entraînement

Culture générale sanitaire et sociale 238

Biologie humaine 244

Mathématiques 246

Tests d'aptitude 250

Matériel protégé par le droit d'auteur