1 C'est quoi un cheval heureux ?

Pose-toi les bonnes questions p. 10
Décrypte les signes d'alerte p. 12
C'est bon signe ! p. 14
Les sept commandements du cheval p. 16

2 Une vie de cheval

Au cœur du troupeau p. 20

3 Le bonheur est dans le pré

Pré ou box : le match ! p. 24
Les clefs du pré idéal... p. 26
Pense ton écurie bien-être p. 28

4 À table !

Le juste poids p. 30
Dans son assiette, il y a... p. 32
Manger, c'est bon pour le moral ! p. 34

5 À deux, c'est mieux...

Le bon compagnon p. 36
C'est qui le chef, ici ? p. 38
Moments de solitude p. 40

6 Même pas mal !

Les impératifs santé p. 42
Attention, bobo ! p. 44
Dans la peau d'un aide-soignant p. 46

Matériel protégé par le droit d'auteur

7 Au fil des saisons

L'été qui fait « Bzzzz » p. 48
L'hiver qui fait « Brrrrr » p. 50

8 Deviens l'ami de ton cheval

Une relation à construire p. 52
Petites gratouilles entre amis... p. 54
Chacun à sa place ! p. 56

9 De bonnes conditions de travail

La « salle de classe » p. 58
Bien équipé ! p. 60
Il faut être deux... p. 62

10 Travaillez en harmonie

Quelques règles à respecter p. 64
Écoutez-vous ! p. 66
Un grand peureux à rassurer... p. 70
Entre récompenses... et « punitions » p. 72

11 Quand vient l'âge de la retraite

Assurer ses vieux jours p. 74

12 Pour aller plus loin p. 76

13 Teste tes connaissances p. 80

Matériel protégé par le droit d'auteur