

Avant-propos	7
« Queue-de-cheval » et mots de Prêle...	
Étymologie des <i>Equisetum</i>	9
Étymologie du nom français	10
Étymologie des noms latins	11
Étymologie des noms latins d'espèces	14
Synonymie	14
Explications de quelques noms populaires et latins	15
Secrets de famille	21
De l'arbre fossile à la plante herbacée d'aujourd'hui...	22
Quelques espèces fossiles	26
La classification des Prêles, une histoire à rebondissements...	27
Une famille, un genre, quinze espèces !	
ou l'histoire des Prêles d'aujourd'hui...	39
Synonymie latine	41
Clé de détermination simplifiée des principales espèces françaises et européennes...	42
Description générale du genre <i>Equisetum</i>	45
Reproduction des Prêles	47
Description des espèces et principaux hybrides	49
Sous-genre des <i>Hippocaete</i> (Milde) Baker	
La Prêle d'hiver, <i>Equisetum hyemale</i> L.	50
La Prêle rameuse, <i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.	52
La Prêle panachée, <i>Equisetum variegatum</i> Schleich.	54
La Prêle faux-scirpe, <i>E. scirpoides</i> Michx	56
Sous-genre des <i>Equisetum</i>	
La Prêle des champs, <i>Equisetum arvense</i> L.	58
La Grande Prêle, ou P. géante, <i>E. telmateia</i> Ehrh.	61
La Prêle des fleuves ou des eaux, <i>Equisetum fluviatile</i> L.	64
La Prêle des marais, <i>E. palustre</i> L.	66
La Prêle des bois, <i>Equisetum sylvaticum</i> L.	68
La Prêle des prés, <i>Equisetum pratense</i> Ehrh.	71
Hybridations naturelles	72

Envahisseuse incontrôlable,	
 ou précieuse alliée de l'agriculture ?	77
Des plantes bio-indicatrices, ou les révélations des Prêles...	78
Des solutions espèce par espèce	83
Décoctions anticryptogamiques et biostimulantes...	85
La Prêle en biodynamie	94
Contre les limaces	95
Les Prêles comme plantes d'ornement...	97
Multipliez vos Prêles décoratives	98
Semer des Prêles ! Quelle drôle d'idée !	100
Autres utilisations agricoles traditionnelles	103
Usages vétérinaires	103
Usages domestiques divers	104
Teintures végétales	105
Usages alimentaires	107
Un peu d'histoire	108
En pratique	111
La Prêle crue	112
Recettes	113
En médecine, la Prêle d'hier à aujourd'hui	119
D'hier...	120
... à aujourd'hui	125
Toxicité et innocuité des Prêles	125
Composition chimique	129
Histoire de la silice, SiO ₂	137
La Prêle en pratique	145
Usages cosmétiques	150
Annexes	152
Index des descriptions d'espèces (noms français et latins)	152
Bibliographie	154
Carnet d'adresses	156