

Sommaire

Introduction	1
À propos de ce livre	3
Les icônes utilisées dans ce livre	4
Comment ce livre est organisé	5
Première partie : Notre vie au rythme du cosmos	5
Deuxième partie : Le B.A.BA de la Lune au jardin	5
Troisième partie : Mieux vivre et jardiner avec la Lune	5
Quatrième partie : Le calendrier lunaire 2014 des travaux du jardin	6
Cinquième partie : La partie des Dix	6
Par où commencer ?	6

Première partie : Notre vie au rythme du cosmos	9
--	----------

Chapitre 1 : La Lune, éternelle compagne de l'Homme	11
--	-----------

Ponts et jours fériés : merci la Lune !	14
La Lune symbolique	18
Les pouvoirs maléfiques de la pleine lune	19

Chapitre 2 : La Lune, une planète	21
--	-----------

Petit rappel sur le système solaire	21
Quand et comment s'est formée la Lune ?	23
Quelques chiffres clés concernant la Lune	24
Pourquoi la Lune nous montre toujours la même face	25
Terre + Lune : une seule et même planète !	26

Chapitre 3 : Une évidence : la vie terrestre est soumise aux astres29

Le Soleil, grand ordonnateur	29
Le rythme journalier	30
Le rythme des saisons	31
Le cycle des taches solaires	41
La Lune agit sur la Terre, c'est évident avec les marées !.....	42
La pleine lune a-t-elle un pouvoir sur nous ?.....	43

Chapitre 4 : C'est prouvé !45

La « mémoire de l'eau », vous vous souvenez ?.....	46
Quand la marée monte... dans le tronc des arbres	49

Chapitre 5 : La Lune et le jardin, comment ça marche ?.....51

Lumière, magnétisme et gravitation	51
Du chaos à l'effet papillon.....	53
La tradition paysanne.....	55

Chapitre 6 : Superstition ou approche poétique de la nature ?59

Tous paysans !	59
Mystère et boule de gomme	61
Pas toujours facile de classer les plantes en « feuilles », « fleurs », « racines » et « fruits » !.....	64

Chapitre 7 : La biodynamie.....67

Où cela frise la magie noire.....	68
On doit le calendrier lunaire aux biodynamistes.....	70

Deuxième partie : Le B-A.BA de la Lune au jardin 73

Chapitre 8 : Ton jardin, centre de l'univers75

La vision géocentrique	76
Et si nous commençons par nous prendre la tête ?.....	76

Chapitre 9 : Le cycle (bien connu)

des phases de la Lune79

Les phases : une question d'éclairement par le Soleil79

Une tradition controversée.....81

Chapitre 10 : Lune montante, lune descendante83

Influences sur le sol et les plantes85

Ne vous embrouillez pas dans les nœuds !.....85

Les constellations du zodiaque.....86

Constellations et plantes du jardin.....88

L'apogée et le périégée.....90

Et les autres planètes ?.....92

Au fait, quelle heure est-il ?.....93

Troisième partie : Mieux vivre et jardiner

avec la Lune.....95

Chapitre 11 : Quelques bonnes questions

à se poser avant de « jardiner avec la Lune »97

Jardiner « avec la Lune »; qu'est-ce que j'y gagne ?97

À quel moment agit la Lune ?98

À quel type de plante ai-je affaire ?.....99

Principaux types de plantes100

Chapitre 12 : La Lune et les travaux du sol105

Le défrichage106

Le bêchage.....106

Le griffage.....107

Le binage108

Le buttage108

Chapitre 13 : La Lune et les légumes du potager ...111

Règle n° 1 : la bonne variété de légumes au bon moment111

Règle n° 2 : faites tourner vos cultures113

Règle n° 3 : tenir compte du calendrier lunaire.....119

Chapitre 14 : La Lune et les arbres et arbustes 121

La Lune et le bois	121
La Lune et les fruits.....	122
La Lune, le semis et la plantation des arbres	124
La Lune et le greffage.....	125
La Lune et la taille	127

Chapitre 15 : La Lune et les autres plantes 129

Les fleurs	129
Les plantes d'intérieur.....	130
Les herbes aromatiques et médicinales.....	130
Le gazon, la pelouse, la prairie.....	131

Chapitre 16 : La Lune et la nature 133

La Lune et les champignons	133
La Lune et les poissons	134
La Lune et les abeilles	135

Chapitre 17 : La Lune dans la vie courante 137

La Lune et la météo.....	137
La Lune et la fabrication des aliments fermentés	138
La Lune et notre vie quotidienne	141

Quatrième partie : Le calendrier lunaire 2014 des travaux du jardin 143

Chapitre 18 : Jardiner avec la Lune jour par jour en 2014..... 145

Janvier	148
Février.....	160
Mars	173
Avril.....	191
Mai.....	206
Juin.....	221
Juillet.....	235
Août.....	248

Septembre.....	260
Octobre.....	273
Novembre.....	285
Décembre.....	297
Janvier.....	307

Chapitre 19 : Jardiner avec la Lune

plante par plante en 2014309

Légumes et plantes aromatiques du potager.....	309
Fruits du verger.....	339
Fleurs.....	340
Cactées et plantes grasses.....	342
Arbres et arbustes.....	342
Plantes d'intérieur.....	344

Cinquième partie : La partie des Dix.....345

Chapitre 20 : Dix personnalités qui se sont

intéressées à la Lune347

Rudolf Steiner (1861-1925).....	347
Maria Thun (1923-2012).....	348
Olivier de Serres (1539-1619).....	348
Xavier et Jean-Michel Florin.....	348
Ernst Zürcher.....	349
Charles Estienne (1504-1564).....	350
Michel Gauquelin (1928-1991).....	350
Francis Hallé.....	351
Johannes Kepler (1571-1630).....	351

Chapitre 21 : Dix grands vins biodynamiques353

Pontet-Canet (pauillac).....	354
Climens (sauternes-barsac).....	354
Zind-Humbrecht (alsace).....	354
Chapoutier (ermitage).....	354
Romanée-Conti (bourgogne).....	355
Domaine Leroy (bourgogne).....	355
Leflaive (bourgogne).....	355

Savennières-Coulée-de-Serrant (anjou)	355
Domaine Huet (vouvray).....	356
Benziger (californie)	356

Chapitre 22 : Dix œuvres liées à la Lune357

Ballade à la Lune	357
De la Terre à la Lune	358
Autour de la Lune.....	358
Objectif Lune	358
On a marché sur la Lune	358
<i>Somnium, seu opus posthumum de astronomia</i> (Le Songe ou Astronomie lunaire)	359
Le soleil et la Lune	359
Histoire comique des États et Empires de la Lune	359
Le Voyage dans la Lune	359
Le Secret des Sélénites	359

Chapitre 23 : Dix proverbes ou maximes sur la Lune.....361

Chapitre 24 : Dix citations sur la Lune363

Chapitre 25 : Dix questions à propos de la Lune....365

Pourquoi le calendrier lunaire change-t-il chaque année ?.....	365
À quelle vitesse la Lune se déplace-t-elle ?	366
Pourquoi voit-on toujours la même face de la Lune depuis la Terre ?	366
La Lune est-elle habitée ?	366
Pourquoi la Lune semble-t-elle ronde ?	367
Pourquoi la Lune paraît-elle plus grande quand elle se situe près de l'horizon ?	367
Pourquoi la Lune éclaire-t-elle la nuit ?	367
Pourquoi la Lune reste-t-elle en équilibre autour de la Terre ?	367
Le temps change-t-il « avec la Lune » ?	368

Annexe **369**

Livres conseillés **371**

Index **373**

Matériel protégé par le droit d'auteur