

Table des matières

Comment est né ce livre	p. 5
Les parfums sont un charme puissant.....	p. 7
Les parfums sont la voie royale vers nos émotions	p. 9
S'entraîner à percevoir les odeurs	p. 12
Les huiles essentielles, qu'est-ce que c'est ?	p. 16
Comment les huiles essentielles agissent-elles ?.....	p. 17
Comment déterminer la qualité d'une huile essentielle ?	p. 20
Comment utiliser les huiles essentielles	p. 25
Quels usages pour les huiles essentielles ?	p. 28
Comment mélanger les huiles essentielles ?	p. 30
Un petit flacon, de multiples possibilités.....	p. 32
Une sélection d'essences aromatiques.....	p. 39
Petite pharmacie domestique et de voyage	p. 118
Les parfums dans les grands espaces	p. 124
Remerciements et souhaits	p. 126
L'auteur.....	p. 127