

# TABLE DES MATIÈRES

TÉMOIGNAGES SUR CLEAN .....	III
AVANT-PROPOS .....	1
CHAPITRE UN .....	5
<b>Pourquoi clean?</b>	
CHAPITRE DEUX .....	19
<b>Le cheminement d'un médecin</b>	
CHAPITRE TROIS .....	29
<b>La toxicité planétaire : une autre vérité embarrassante</b>	
CHAPITRE QUATRE .....	49
<b>L'alimentation moderne démasquée : nous sommes ce que nous mangeons</b>	
CHAPITRE CINQ .....	69
<b>Comment les toxines affectent notre santé</b>	
CHAPITRE SIX .....	99
<b>La source commune des dysfonctionnements : l'importance de trouver des réponses</b>	

CHAPITRE SEPT .....	117
<b>Le programme Clean</b>	
CHAPITRE HUIT .....	209
<b>Après le nettoyage interne</b>	
CHAPITRE NEUF .....	233
<b>Le rôle de la toxicité dans la maladie cardiovasculaire</b>	
CHAPITRE DIX .....	241
<b>Une vision d'avenir</b>	
CHAPITRE ONZE .....	245
<b>Les recettes Clean</b>	
APPENDICE .....	297
TÉMOIGNAGES SUPPLÉMENTAIRES .....	299
LES RESSOURCES CLEAN .....	319
REMERCIEMENTS .....	321

Matériel protégé par le droit d'auteur