

TABLE DES MATIÈRES

Préface	V	Peut-il exister une science de la personnalité et quel type de science serait-ce?	22
CHAPITRE 1		L'évaluation des théories.....	23
LA THÉORIE DE LA PERSONNALITÉ: de l'observation quotidienne aux théories systématiques	3	Les théories de la personnalité: introduction	24
Cinq objectifs pour les théoriciens de la personnalité	6	La difficulté d'élaborer une théorie de la personnalité	24
1. Des observations qui soient scientifiques.....	6	Les théories de la personnalité abordées dans ce livre.....	24
2. Une théorie qui soit systématique	7	Les théories multiples comme autant de boîtes à outils	26
3. Une théorie qui soit vérifiable	7	Résumé	27
4. Une théorie qui soit exhaustive	7	CHAPITRE 2	
5. Une théorie qui ait des applications.....	7	L'ÉTUDE SCIENTIFIQUE DE L'ÊTRE HUMAIN: les données de la psychologie de la personnalité	29
Pourquoi étudier la personnalité?	8	Les données de la psychologie de la personnalité	31
Définir la personnalité	8	Les types de données	31
Questions sur l'individu: qui, comment et pourquoi	10	Comparer les sources de données	33
Répondre scientifiquement aux questions sur l'individu: comprendre la structure, les processus, le développement et le changement thérapeutique.....	10	Les mesures nomothétiques et les mesures idiographiques	34
La structure	10	La personnalité et les données sur le cerveau	35
Les unités d'analyse.....	10	La théorie de la personnalité et l'évaluation.....	36
La hiérarchie	12	Les buts de la recherche: fidélité, validité et éthique	38
Les processus	13	La fidélité	38
La croissance et le développement.....	13	La validité.....	38
Les déterminants génétiques	14	L'éthique de la recherche et les politiques publiques	39
Les déterminants environnementaux.....	15	Les trois méthodes de recherche	40
La psychopathologie et le changement de comportement	18	L'étude de cas (recherche clinique)	41
Les grands débats	18	L'étude de cas: un exemple	41
La conception philosophique de la personne.....	18	La recherche corrélacionnelle	43
Les déterminants internes et externes du comportement	19	La recherche corrélacionnelle: un exemple.....	44
La stabilité à travers les situations et le temps	19	La recherche expérimentale	45
L'unité du comportement et le soi en tant que concept.....	20	La recherche expérimentale: un exemple	47
Les différents états de conscience et le concept d'inconscient	21	L'évaluation des trois méthodes de recherche	49
L'influence du passé, du présent et de l'avenir sur le comportement.....	22	La recherche clinique et l'étude de cas: les forces et les limites	49
		La recherche corrélacionnelle et les questionnaires: les avantages et les limites	51

La recherche expérimentale et l'étude en laboratoire: forces et limites.....	52
En bref	54
La théorie de la personnalité et la recherche.....	54
L'évaluation de la personnalité et l'histoire de Jacques.....	55
Un aperçu biographique.....	56
Résumé.....	56

CHAPITRE 3

L'APPROCHE PSYCHODYNAMIQUE:

la conception freudienne de la personnalité.....	59
Sigmund Freud (1856-1939): aperçu biographique.....	61
Les rapports entre l'individu et la société selon Freud.....	62
L'esprit humain comme système d'énergie.....	63
L'individu et la société.....	64
La science de la personnalité selon Freud.....	66
La théorie psychanalytique de la personnalité selon Freud.....	66
La structure.....	66
Les niveaux de conscience et le concept d'inconscient.....	67
Les rêves.....	68
Les motivations inconscientes.....	69
L'inconscient et la recherche en psychanalyse.....	69
Statut scientifique actuel du concept d'inconscient.....	71
L'inconscient psychanalytique et l'inconscient cognitif.....	73
Le ça, le moi et le surmoi.....	74
Les processus.....	76
La pulsion de vie et la pulsion de mort.....	76
La dynamique du fonctionnement psychique.....	77
L'angoisse, les mécanismes de défense et la recherche contemporaine.....	78
Le déni.....	78
La projection.....	80
L'isolation, la formation réactionnelle et la sublimation.....	80
Le refoulement.....	82
La croissance et le développement.....	84
Le développement des pulsions et les stades de développement.....	84

Les stades du développement psychosocial selon Erikson.....	88
L'importance des premières expériences.....	90
Le développement des processus cognitifs.....	92
Résumé.....	93

CHAPITRE 4

LA THÉORIE PSYCHANALYTIQUE DE FREUD: applications, conceptions théoriques connexes et recherche contemporaine.....	95
L'évaluation psychodynamique de la personnalité: les tests projectifs.....	97
Le rationnel des tests projectifs.....	97
Le test de Rorschach.....	98
Le test d'aperception thématique.....	99
Les tests projectifs sont-ils efficaces?.....	100
La psychopathologie.....	102
Les types de personnalité.....	102
Le conflit et les mécanismes de défense.....	103
Le changement psychologique.....	104
L'exploration de l'inconscient: l'association libre et l'interprétation des rêves.....	105
Le processus thérapeutique: le transfert.....	105
Étude de cas: Le petit Hans	107
L'histoire de Jacques: Le test de Rorschach et le test d'aperception thématique (TAT)	110
Les conceptions connexes et l'évolution de la théorie.....	113
Deux contestataires de la première heure: Adler et Jung.....	113
Alfred Adler (1870-1937).....	113
Carl G. Jung (1875-1961).....	114
L'importance des facteurs culturels et interpersonnels: Horney et Sullivan.....	117
Réinterpréter les forces motivationnelles.....	117
Karen Horney (1885-1952).....	117
Harry Stack Sullivan (1892-1949).....	118
La relation d'objet, la psychologie du soi et la théorie de l'attachement.....	119
La théorie de la relation d'objet.....	119
La psychologie de soi et la personnalité narcissique.....	119
La théorie de l'attachement.....	121
L'évaluation critique.....	128
Les observations sont-elles scientifiques?.....	129