

# SOMMAIRE

- Éléments de physique du bâtiment
  - Notions de base
  - Éléments de physique spécifiques à la prévention du risque sismique
- Observations dans des régions à risques sismiques : éléments d'une culture de protection des bâtiments
  - Balancement et déplacement
  - Terrassements et fondations
  - Murs, poteaux et piliers dissipateurs d'énergie
  - Murs, piliers, raidisseurs : porteurs courts et porteurs longs
  - Ceinture sommitale, ceintures intermédiaires
  - Percements de portes et de fenêtres
  - Planchers, escaliers et charpentes
  - Régularité des volumes, solidarisation urbaine, joints de rupture
  - Orientation et inertie
- Comprendre pour proposer des solutions de confortement : quelques cas d'étude
  - Une méthode
  - Exemple n°1 : Une grange jadis habitée en montagne pyrénéenne construite au XIXe siècle
  - Exemple n°2 : Regroupement de deux bâtiments adossés pour n'en faire qu'un seul (XVIe siècle et XIXe siècle)
  - Exemple n°3 : Un immeuble d'habitation en béton armé des années 1930.