

Sommaire

INTRODUCTION.	5
CARACTÉRISTIQUES DES PLANTES DÉPOLLUANTES	6
Une plante est un organisme vivant	6
Comment la plante absorbe-t-elle ces éléments nutritifs ?	7
Le poumon de la planète	7
LUTTER CONTRE LA POLLUTION DE NOS INTÉRIEURS GRÂCE AUX PLANTES	8
Les polluants et leurs sources	8
Dans le salon.	8
Au bureau.	9
Dans la chambre	9
Dans la cuisine	9
Dans la salle de bains.	9
Les plantes purifient notre air.	10
Certains cactus absorbent les ondes magnétiques.	10
Les plantes dépolluantes absorbent les sons.	13
SOINS ET CULTURE.	14
Palmiers	14
Cactus et plantes grasses	16
Plantes grimpantes	19
Orchidées.	19