

Sommaire

Préface	7
Introduction	11
Les principes fondateurs de la réflexologie	15
Les différentes réflexologies	65
La boîte à outils	89
En pratique Pour tous	117
En pratique Spécial femmes	179
En pratique Spécial enfants et ados	201
Le dico des pieds	219
Conclusion	239
Cartographies	241
Bibliographie	247