

# Sommaire

• Introduction.....	V
---------------------	---

## Partie 1 : Spécificités du stage en gériatrie

<b>Présentation du lieu de stage</b> .....	3
1. Famille de stage.....	3
2. Présentation générale du service et missions.....	3
3. Structures et services d'accueil en gérontologie/gériatrie.....	3
4. Professionnels de santé évoluant dans ce service.....	5
5. Particularités des personnes accueillies en lieu d'hébergement.....	6
<b>Situations de soins les plus fréquemment rencontrées</b> .....	10
1. Gériatrie et polyopathie.....	10
2. Situations cliniques prévalentes (aiguës, chroniques, d'urgence, de fin de vie, de vie).....	10
3. Pathologies et problèmes fréquents chez les personnes âgées en institution.....	11
<b>Activités infirmières spécifiques</b> .....	13
1. Soins et activités répertoriés dans le portfolio.....	13
2. Types de soins.....	13
3. Diagnostics infirmiers prévalents.....	14
4. Matériel spécifique utilisé.....	14
<b>Réussir son stage</b> .....	17
1. Objectifs de stage.....	17
2. Investir et réussir son stage.....	18
3. UE suivies, points forts acquis en formation et points à approfondir.....	18

## Partie 2 : Savoirs théoriques

<b>SOUS-PARTIE 1 – REPÈRES SÉMIOLOGIQUES</b> .....	27
<b>Généralités sur le vieillissement</b> .....	28
<b>Urgences gériatriques</b> .....	35
<b>SOUS-PARTIE 2 – PATHOLOGIES LES PLUS COURANTES (PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE) ET STRATÉGIES DE PRISE EN CHARGE</b> .....	45
<b>Accidents vasculaires cérébraux</b> .....	46
<b>Arthrose</b> .....	51
<b>Bronchopneumopathies</b> .....	53
<b>Chutes et conséquences</b> .....	55
<b>Confusion mentale</b> .....	59
<b>Dépression</b> .....	63
<b>Diabète</b> .....	67
<b>Escarres</b> .....	73
<b>États suicidaires de la personne âgée</b> .....	79
<b>Fracture du col du fémur</b> .....	85
<b>Infections urinaires basses (cystites)</b> .....	89
<b>Insuffisance cardiaque</b> .....	93
<b>Insuffisance respiratoire chronique (IRC)</b> .....	97

<b>Insuffisance veineuse</b> .....	101
<b>Ostéoporose</b> .....	105
<b>Syndrome démentiel</b> .....	109
<b>SOUS-PARTIE 3 – PHARMACOLOGIE</b> .....	119
<b>Généralités</b> .....	120
<b>Antibiotiques</b> .....	123
<b>Antalgiques</b> .....	125
<b>Médicaments anxiolytiques et hypnotiques</b> .....	127
<b>Antipsychotiques</b> .....	129
<b>Antidépresseurs</b> .....	131
<b>Médicaments de la maladie d'Alzheimer</b> .....	133
<b>Traitement de l'insuffisance cardiaque</b> .....	135
<b>Traitement de l'hypertension</b> .....	141
<b>Médicaments de l'hémostase</b> .....	143
<b>Médicaments du transit intestinal : les laxatifs</b> .....	147
<b>Médicaments du diabète</b> .....	151
<b>Antiparkinsoniens</b> .....	155

### Partie 3 : Savoirs procéduraux : Fiches repères de soins

<b>Fiche 1 - La prise en charge d'un patient âgé</b> .....	159
<b>Fiche 2 - La grille AGGIR</b> .....	160
<b>Fiche 3 - Les outils d'évaluation de la douleur</b> .....	162
<b>Fiche 4 - La perfusion sous-cutanée (hypodermoclyse)</b> .....	168
<b>Fiche 5 - La pose de bandes de contention</b> .....	171
<b>Fiche 6 - Le pansement d'escarre ou d'ulcère</b> .....	173
<b>Fiche 7 - Aider la personne âgée à rester en contact avec la réalité afin de mener une vie autonome</b> .....	176
<b>Fiche 8 - Aider le patient âgé dépressif à retrouver une vision positive de lui-même et du monde qui l'entoure</b> .....	177
<b>Fiche 9 - Maladie d'Alzheimer : aider la famille du patient à conserver son rôle d'aide, de soutien et de lien affectif</b> .....	179
<b>Fiche 10 - Maladie d'Alzheimer : aider le patient à comprendre et à être compris</b> .....	180
<b>Fiche 11 - Maladie d'Alzheimer : aider le patient à se repérer dans le temps et dans l'espace et à reconnaître les personnes qui l'entourent ainsi que lui-même</b> .....	181
<b>Fiche 12 - Conserver le rôle d'aide de la famille auprès de la personne âgée délirante</b> .....	183
<b>Fiche 13 - Donner des repères à la personne âgée dépressive et suicidaire</b> .....	184
<b>Fiche 14 - Évaluer le risque de suicide de la personne âgée</b> .....	185
<b>Fiche 15 - Éviter les situations dangereuses pour le patient âgé délirant ou pour les autres</b> .....	186

### Annexes

• Exemple de prise en charge d'un patient en USLD.....	189
• Sources.....	192