Sommaire

Liste des collaborateurs V

Abréviations VII

Avant-propos XV

I Obstétrique 1

1 Début et surveillance de grossesse 3

Question 1 Elle a 30 ans, elle est en bonne santé, n'a aucun antécédent pathologique et débute une grossesse. Comment suivre cette grossesse ? 4

Question 2 Entretien du quatrième mois : le rôle du généraliste 8

Question 3 Elle débute une grossesse et veut un enfant normal, que faire ? 13

Question 4 Elle est enceinte et l'échographie révèle une grossesse multiple 17

Question 5 Elle est enceinte et elle a un âge supérieur à 38 ans 20

Question 6 Elle saigne au troisième trimestre 23

Question 7 Elle est enceinte et a un stérilet, que faire ? 28

Question 8 Elle est mineure, enceinte et veut une interruption volontaire de grossesse (IVG). Quand, comment, où ? 31

Question 9 Elle veut une IVG 34

Question 10 Elle saigne au premier trimestre de grossesse, que faire ? 38

Question 11 Elle a eu une grossesse extra-utérine (GEU) et a été traitée médicalement. Comment la suivre à domicile ? 41

Question 12 Elle a fait une fausse couche spontanée (FCS) ou une interruption volontaire de grossesse (IVG) traitée par curetage. Comment la suivre à domicile ? 44

Question 13 Elle a fait une fausse couche spontanée (FCS) ou une interruption volontaire de grossesse (IVG) traitée médicalement. Comment la suivre à domicile ? 47

Question 14 Elle a fait trois fausses couches consécutives, que faire ? 50

Question 15 Elle va avoir une interruption médicale de grossesse (IMG) pour malformation fœtale. Que faire, que dire ? 53

2 Infections et grossesse 59

Question 16 Elle est enceinte et a un herpès génital 60

Question 17 Elle est enceinte et a une toxoplasmose 64

Question 18 Elle est enceinte et a une rubéole 68

Question 19 Elle est enceinte et a la varicelle 72

Contenu protégé par copyright

Question 20 Elle désire une grossesse et elle est séropositive (VIH+ ou VHC+). Que faire ? 75
Question 21 Elle est enceinte et a de la fièvre 78

3 Pathologies associées à la grossesse 83
Question 22 Elle est enceinte, elle vomit au premier trimestre, que faire ? 84
Question 23 Elle est enceinte, elle a mal aux seins, que faire ? 87
Question 24 Elle est enceinte et elle se gratte, que faire ? 90
Question 25 Elle désire une grossesse et présente une thrombophilie, que faire ? 93

4 Pathologies pendant la grossesse 97
Question 26 Elle désire une grossesse et a une hypertension artérielle. Quel est le suivi et quels sont les traitements ? 98
Question 27 Elle est enceinte et a un diabète, que faire ? 101
Question 28 Elle est enceinte et elle est obèse 105
Question 29 Elle est enceinte et a une dysthyroïdie, que faire ? 109
Question 30 Elle fume pendant la grossesse 112
Question 31 Elle demande si elle peut boire un verre de vin pendant la grossesse. 115

5 Médicaments et grossesse. 119
Question 32 Elle est enceinte et doit prendre des médicaments. Quelle est la bonne stratégie ? 120
Question 33 Elle est enceinte et prend des antiépileptiques et/ou des psychotropes, que faire ? 123
Question 34 Elle est enceinte et a une pathologie ORL. Quel médicament peut-on lui proposer ? 126
Question 35 Elle désire une grossesse et elle est traitée par *Subutex*, que faire ? 131
Question 36 Elle est enceinte et a besoin d'un vaccin 134

6 Post-partum 139
Question 37 Elle a accouché il y a trois jours et vient de rentrer chez elle 140
Question 38 Elle a mal au sein après l'accouchement. Que faire à la maison ?. 143
Question 39 Elle veut arrêter l'allaitement maternel, que faire ? 147
Question 40 Elle a mal au ventre après l'accouchement. Que faire à la maison ?. 150
Question 41 Elle a de la fièvre après l'accouchement. Que faire à la maison ? 154
Question 42 Elle saigne après l'accouchement. Que faire à la maison ? 157
Question 43 Elle n'a pas eu de retour de couches, que faire ?. 160
Question 44 Elle ne se sent pas heureuse depuis l'accouchement . . . 163

Contenu protégé par copyright

1 Adolescente 171

Question 45 Elle a 10 ans et elle est réglée pour la première fois, que faut-il faire ? 172

Question 46 Elle est adolescente, elle a des troubles des règles sans contraception, que faire ? 174

Question 47 Elle a 15 ans et n'est toujours pas réglée, que faire ? 177

Question 48 Elle a des signes pubertaires à 8 ans (seins, pilosité, règles), que faire ? 180

Question 49 Elle n'a pas de signe pubertaire à 17 ans, que faire ? 183

2 Contraception 187

Question 50 Elle a 23 ans et consulte pour faire « un point santé » avant d'avoir un enfant. 188

Question 51 Elle a 16 ans, pas d'antécédents particuliers, veut une contraception efficace. Laquelle et quels sont les examens à faire ? 194

Question 52 Elle a 25 ans, un enfant, pas d'antécédents particuliers et veut une contraception efficace. Laquelle ? Quels sont les examens à faire ? 200

Question 53 Elle saigne avec une contraception œstroprogestative, que faire ? 204

Question 54 Elle veut une contraception après l'accouchement, que lui proposer ? 207

Question 55 Elle a eu des rapports sans contraception hier soir et ne veut pas de grossesse, que faire ? La pilule du lendemain : quand, comment ? 211

Question 56 Elle prend la pilule, a eu des rapports « protégés » mais il y a eu une rupture de préservatif, que faire ? 215

Question 57 Elle désire un stérilet : quand et lequel ? Y a-t-il un bilan à faire, et si oui, lequel ? 220

Question 58 Elle saigne avec un stérilet, que faire ? 223

Question 59 Elle a des douleurs pelviennes, une température à 38,5 °C avec un stérilet. Quand faut-il retirer un stérilet en urgence ? 226

Question 60 Elle a un diabète et veut une contraception 229

Question 61 Elle veut une contraception et a un trouble du bilan lipidique 232

Question 62 Elle veut une contraception et elle est hypertendue 235

Question 63 Elle veut une contraception et a une épilepsie 239

Question 64 Elle veut une contraception et a un trouble de la coagulation 242

Question 65 Elle veut une contraception mais elle fume 246

Question 66 Elle veut une ligature de trompe ou une déligature, que conseillez-vous ? 250

Contenu protégé par copyright

3 Médico-légal **255**
Question 67 Elle est enceinte et veut abandonner son enfant, que conseiller ? 256
Question 68 Son père veut qu'elle ait un certificat de virginité ? Faut-il en faire un ? Si oui, comment ? 260
Question 69 Elle vient de subir une agression sexuelle, que faire ? 262

4 Infertilité **267**
Question 70 Elle veut être enceinte depuis dix-huit mois. Quel bilan avant de faire appel au spécialiste ? 268
Question 71 Ils veulent une grossesse. Elle a un bilan normal. Quel bilan à faire pour lui ? 272
Question 72 Elle a tout essayé, n'a jamais été enceinte. Quand faut-il arrêter ? Que proposer ? Adoption ? 275
Question 73 Elle a une malformation utérine, que faire ? 278

5 Pathologies utérines **283**
Question 74 Elle vient pour l'examen gynécologique annuel. Que faire concernant le frottis de dépistage ? 284
Question 75 Elle a un frottis cervico-utérin pathologique 289
Question 76 Elle a des règles douloureuses et/ou irrégulières (entre 18 et 40 ans) sans contraception, que faire ? 293
Question 77 Elle a des douleurs pelviennes rythmées par les règles, que faire ? 297
Question 78 Elle a des sensations de pesanteur pelvienne et on découvre une tuméfaction pelvienne, que faire ? 301
Question 79 Elle a des ménorragies, que faire ? 305
Question 80 Elle a des métrorragies, que faire ? 308
Question 81 Elle a un gros utérus avant la ménopause, que faire ? .. 311
Question 82 Elle a un gros utérus après la ménopause, que faire ? .. 315
Question 83 Elle a eu un cancer de l'endomètre ou un cancer du col : quelle surveillance ? 318
Question 84 Elle a une température à 38,5 °C et des pertes 324
Question 85 Elle a mal pendant les rapports, que faire ? 328
Question 86 Elle se demande si elle et sa fille devraient se faire vacciner contre le cancer du col 331

6 Urogynécologie **335**
Question 87 Elle a des fuites urinaires ou anales pendant la grossesse et/ou après l'accouchement, que faire ? 336
Question 88 Elle a des fuites urinaires après la ménopause, que faire ? 339
Question 89 Elle a les organes qui descendent, que faire ? 343

7 Sénologie **347**
Question 90 Elle a 35 ans et veut pratiquer le dépistage du cancer du sein 348
Question 91 Elle a plus de 50 ans et veut une mammographie tous les ans 351

Contenu protégé par copyright

Question 92 Elle a un nodule dans le sein, que faire ? 354
Question 93 Elle a 40 ans et a mal aux seins 358
Question 94 Elle a écoulement mammaire en dehors de la grossesse 362
Question 95 Elle a fini son traitement du cancer du sein, que doit-elle faire ? 367
Question 96 Elle présente des microcalcifications à la mammographie 371
Question 97 Elle a des antécédents de cancer du sein dans sa famille 375

8 Pathologies annexielles 379
Question 98 Elle a subi une cœlioscopie, comment la suivre à domicile ? 380
Question 99 Son ami a une IST (gonocoque, *Trichomonas*, *Chlamydia*) 383
Question 100 Elle a une douleur abdominale aiguë, que faire ? 387
Question 101 Elle a un kyste de l'ovaire 390
Question 102 Elle a eu un cancer de l'ovaire. Surveillance par le médecin généraliste ? 395

9 Ménopause et traitement 399
Question 103 Comment et à qui prescrire un traitement hormonal substitutif (THS) ? 400
Question 104 Elle a eu un cancer du col de l'utérus et veut un THS, que faire ? 405
Question 105 Elle a eu un cancer de l'ovaire et souhaite un THS, que faire ? 409
Question 106 Elle a eu un cancer du sein et souhaite un THS, que faire ? 412
Question 107 Elle est ménopausée avec un THS, comment la suivre ? 415
Question 108 Elle a des bouffées de chaleur mais ne veut pas de THS, comment la suivre ? 418
Question 109 Elle saigne après la ménopause avec un THS, que faire ? 422
Question 110 Elle saigne après la ménopause sans THS, que faire ? 426
Question 111 Elle a un risque thromboembolique et veut un THS, que faire ? 429
Question 112 Elle a un risque cardio-vasculaire et veut un THS, que faire ? 431
Question 113 Elle a un diabète et veut un THS, que faire ? 434
Question 114 Elle est ménopausée et a peur de se casser le poignet 436

10 Pathologies vulvovaginales 441
Question 115 Elle a des pertes abondantes, prurigineuses, que faire ? 442
Question 116 Elle a un prurit vulvaire isolé, que faire ? 446
Question 117 Elle a des condylomes vulvaires, que faire ? 449

Contenu protégé par copyright

Question 118 Elle a une lésion vulvaire, que faire ?. 453
Question 119 Elle a des brûlures vulvaires très intenses. 458
Question 120 Elle ne peut plus s'asseoir, elle a un abcès d'une grande lèvre. 460

Index **463**

Contenu protégé par copyright