TABLE DES MATIÈRES

1 LE «QUATRIÈME ÂGE»: UN TERME NOUVEAU, MAIS UNE RÉALITÉ DE TOUJOURS? 9
Un nouvel âge de la vie? • Des âges de la vie • Premiers repères • Présentation

2 SPÉCIFICITÉ ET DIVERSITÉ DU QUATRIÈME ÂGE 19
Dynamique et nature des changements aux divers âges de la vie • La santé de la population âgée • Les trajectoires individuelles de santé au grand âge • Le quatrième âge ou l'âge de la fragilité

3 DE LA CONSCIENCE D'«ÊTRE VIEUX»: L'EXPÉRIENCE VÉCUE 31
Etre «très âgé», est-ce être «vieux»? • Agés? Oui! Mais vieux? Non! – *Des nonagénaires robustes et tout étonnés de l'être – Pas encore «vieux» mais, à l'horizon, une ligne rouge* • Les récits d'entrée dans la vieillesse – *Une trajectoire sourde et presque invisible – L'événement qui sépare maintenant d'avant* • Le quatrième âge: expérience vécue et regard savant

4 GRAND ÂGE, GENRE ET INÉGALITÉS DEVANT LA SANTÉ 47
Différences ou inégalités? • Du «paradoxe des genres» – *Les mesures de l'espérance de vie – Grand âge et écarts de santé selon le sexe – Un phénomène inexpliqué à ce jour – Hommes et femmes: deux vieillesses différentes? Découverte d'une poche de pauvreté* • Les inégalités de classe devant la santé: effacement ou persistance au grand âge?

5 LA MÉTAMORPHOSE DES «MONDES DE VIE QUOTIDIENNE» 59
L'espace en peau de chagrin • L'horizon temporel: quelle vie devant soi? • La vie relationnelle – *La réciprocité en question – Le mitage du tissu relationnel* • La douleur et le risque au quotidien

6 FACE AUX PERTURBATIONS DE LA VIE 73
Les perturbations et leur impact – *Un paradoxe – Changer la réalité ou revoir ses attentes ?* • Les moments de la résilience – *Le constat de la perte : « C'est fini ! » – L'acceptation et le recours à l'impératif catégorique : « Il faut ! » – Garder le moral : « Il ne faut pas se laisser aller ! » – Reconstruire : « Il faut faire avec ce qu'on a ! »*

7 UN DILEMME : RESTER CHEZ SOI OU S'INSTALLER EN EMS ? 91
La prise en charge en ménage collectif : état des lieux • S'installer en EMS : analyse d'un processus – *Les causes de l'entrée en EMS – Le passage du domicile à l'institution – L'installation en EMS et ses conséquences – « La maison c'est la maison ! »*

8 RESTER QUI JE SUIS : DE L'IDENTITÉ AU GRAND ÂGE 107
L'identité, la mémoire et le temps – *De l'identité* • L'identité en question : trois récits – *La cassure : « Ma vie, c'est la planitude ! » – La faille : « Ma petite musique ». – L'accomplissement : « J'ai mon ange gardien »* • Du travail identitaire

9 AIMER LA VIE – ACCEPTER LA MORT 123

TABLEAU SYNOPTIQUE DES RECHERCHES UTILISÉES 128

BIBLIOGRAPHIE 131