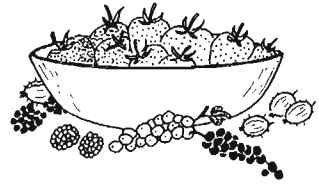


Sommaire

| | | | |
|---|----|---|----|
| <i>Introduction</i> | 5 | Semis sur l'appui de la fenêtre..... | 25 |
| | | L'arrosage..... | 26 |
| 1. La nature de notre alimentation | 6 | 3. Entretien, couvrir et nourrir | |
| L'équilibre acide-base | 7 | <i>le sol</i> | 27 |
| 2. Créer un jardin naturel | 9 | La vie du sol..... | 28 |
| Jardin au carré ou paradis naturel... 10 | | L'air dans le sol | 30 |
| Du gazon à la prairie naturelle | 11 | La couverture du sol..... | 31 |
| L'eau au jardin..... | 12 | Les engrais verts | 33 |
| La haie du jardin naturel..... | 13 | Les légumineuses..... | 37 |
| Les pierres du jardin naturel..... | 14 | Humus et fertilité du sol..... | 38 |
| Les fleurs du jardin naturel..... | 15 | Fabriquer du compost..... | 40 |
| Mauvaises herbes..... | 15 | Utiliser le compost..... | 43 |
| Plantes indicatrices..... | 17 | La fertilisation du jardin | 44 |
| Quelle surface par personne?..... | 21 | Le pH du sol..... | 50 |
| Outils de jardin | 22 | Les principaux engrais au jardin | |
| Le travail du sol..... | 23 | biologique | 52 |
| Cultures hâtées | 24 | | |





4. Légumes, planification et culture...55

| | |
|--|----|
| La rotation classique..... | 55 |
| Cultures principales, intermédiaires et successives..... | 56 |
| Phytoncides et cultures associées ... | 58 |
| Périodes de semis, de plantation et de récolte des légumes..... | 63 |
| La culture des légumes..... | 66 |

5. Plantes médicinales et aromatiques

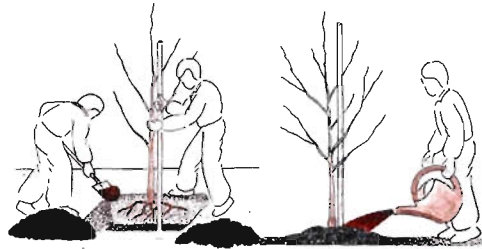
| | |
|---------------------------|----|
| | 83 |
| Mélanges de tisanes | 90 |

6. Les petits fruits au jardin



7. Les arbres fruitiers au jardin

| | |
|--|-----|
| Plantation des arbres et des arbrisseaux..... | 102 |
| Soins et fertilisation..... | 108 |
| Maladies et ravageurs..... | 109 |



8. Lutte biologique.....

| | |
|---|-----|
| Fertilisants et traitements pour les plantes | 131 |
|---|-----|

Carnet d'adresses

| | |
|---|-----|
| Fabricants et revendeurs d'engrais et de préparations phytosanitaires | 136 |
| Analyses de sols et de maladies.... | 137 |
| Semences biologiques..... | 137 |

| | |
|------------|-----|
| Index..... | 138 |
|------------|-----|

| | |
|--------------------|-----|
| Bibliographie..... | 143 |
|--------------------|-----|