

Sommaire

Introduction

La démarche palliative et ses acteurs

La démarche palliative à domicile	23
Organisation des soins palliatifs	24
Les acteurs du domicile	25

Comprendre et évaluer la douleur

Définitions et repères sur la douleur	41
Évaluer la douleur	44

Traiter la douleur

Les traitements antalgiques	55
Les différents morphiniques dans la pratique courante	58
Effets secondaires et surdosage d'un traitement morphinique	61
Utilisation des morphiniques en pratique	62
Prendre en compte les douleurs neuropathiques	79
Autres moyens pour soulager la douleur	79

Privilégier les soins et les traitements de confort

Prendre en charge les principaux symptômes d'inconfort	85
Les soins de confort	96
Les soins de bouche	98
Prévenir et traiter les escarres	103

Anticiper les urgences

Principales situations d'urgence	107
Grands repères pour faire face aux urgences et anticiper	109

Accompagner et soutenir les proches

Être attentif aux proches et prévenir leur épuisement	119
Difficultés particulières pour les aidants	121
Comment soutenir les proches au quotidien ?	123
Les dispositifs spécifiques d'aide aux proches	125
Adapter le domicile par des aides matérielles	127
Prise en charge financière	129

Aides et soutien pour les intervenants du domicile

Une exposition importante à la souffrance	133
Les manifestations du syndrome d'épuisement professionnel	134
Des ressources pour faire face	135

Alimentation, nutrition et hydratation

Notions de base	141
Repères pour l'alimentation et l'hydratation	142

Souhaits de mourir et demandes d'euthanasie

Repères généraux	153
Les principaux repères cliniques	155

La sédation en phase palliative à domicile

De quoi parlons-nous ?	163
Des indications rares à domicile	164
Une démarche qui s'inscrit dans le temps	167
La nécessité de s'appuyer sur des acteurs spécialisés	168

Mourir à domicile

Quand le temps devient compté	171
Modalités de prise en charge dans les derniers jours	173
Le décès et les jours qui suivent	177
Le temps du deuil	181

Conclusion

Ouvrages et sites à consulter

189

Liste des sigles

191

Index général

193

Index des médicaments

197

Annexes

Annexe 1 : Fiche de signalement SAMU	203
Annexe 2 : Comment mettre en oeuvre la sédation ?	205