

Table des matières

Introduction	1
Qu'est-ce que la tension artérielle ?	4
Mesurer votre tension artérielle	9
Qu'est-ce que l'hypertension et quels sont ses effets ?	24
Quelles sont les causes de l'hypertension ? ...	36
Évaluation de l'hypertension	61
Traitement sans médicaments	73
Traitement avec médicaments	81
Cas particuliers	114
Progrès dans la recherche sur l'hypertension	126
Questions et réponses	131
Graphiques prédictifs du risque cardiovasculaire	134
Index	140
Vos pages	153