

Table des matières

■ Introduction

Compétences infirmières dans l'UE 2.4	3
--	---

■ I Prérequis

I Généralités	19
Anatomie-physiologie	19
Os	19
■ Généralités	19
■ Tissu osseux	20
Articulations	21
■ Description	21
■ Structure histologique	21
■ Mobilité articulaire	23
Muscles et nerfs	25
■ Muscles	25
■ Nerfs	26
■ Physiologie neuro-musculaire	26
Anatomie descriptive	27
Anatomie des membres supérieurs	28
Anatomie des membres inférieurs	29
■ Articulation du genou	30
Anatomie du rachis	30
Moyens techniques d'exploration	32
Imagerie des os et articulations	32
■ Examen radiographique simple	32
■ Aspects radiologiques anormaux élémentaires	33
■ Tomodensitométrie ou scanner	33
■ Imagerie par résonance magnétique nucléaire ou irm	34
■ Échographie	34
Autres explorations locales	35
■ Ponction articulaire	35
■ Arthroscopie	35
Définition du traumatisme	37
Le processus traumatique et les divers types de traumatismes :	
par cause, par domaine	37
Accidents de la voie publique	37
■ Fréquence	37
■ Principaux responsables	38
■ Prévention	38

Le choc traumatique et ses conséquences : entorse, fracture, luxation	39
Fractures	39
▪ Mécanisme des fractures	39
▪ Aspect anatomique d'une fracture	39
▪ Fracture fermée et fracture ouverte	41
▪ Réparation physiologique d'une fracture	41
▪ Procédés de réduction et de contention des fractures	42
▪ Évolution générale favorable d'une fracture	43
▪ Complications évolutives des fractures	44
Entorses	46
Luxations	46
Lésions méniscales traumatiques	47
Les polytraumatismes	47
La traumatologie par organe :	48
Squelette et articulations, traumatisme rachidien et abdomino-pelvien	48

II Pathologies traumatiques

2 Fractures du rachis	51
Fractures du rachis dorso-lombaire sans lésions neurologiques	51
Actions à visée diagnostique	51
▪ Signes	51
▪ Examen clinique	51
▪ Examen radiologique	51
Actions à visée thérapeutique	52
▪ Évolution et traitement	52
Fractures du rachis dorso-lombaire avec complications neurologiques	52
Actions à visée diagnostique	52
▪ Signes	52
▪ Examen clinique	53
▪ Examen radiographique	53
Actions à visée thérapeutique	53
▪ Traitement	53
▪ Évolution	54
Fracture de l'odontoïde	54
Actions à visée diagnostique	55
▪ Signes	55
▪ Examen	55
Actions à visée thérapeutique	55
▪ Pronostic	55
Fractures de la colonne cervicale basse	55
Fractures des dernières vertèbres lombaires	55
Tassements-fractures vertébraux de l'ostéoporose	56
Fractures pathologiques du rachis	57
→ Situation clinique	59

3	Fractures des membres supérieurs	63
	Fracture de la clavicule	63
	Actions à visée diagnostique	63
	▪ Signes	63
	Actions à visée thérapeutique	63
	▪ Traitement	63
	▪ Évolution	63
	Fractures du coude	64
	Actions à visée diagnostique	64
	▪ Signes	64
	Actions à visée thérapeutique	64
	▪ Traitement	64
	▪ Évolution	65
	Parmi les autres variétés de fractures du coude	65
	Fracture de Pouteau-Colles	66
	Actions à visée diagnostique	66
	▪ Signes	66
	Actions à visée thérapeutique	67
	▪ Traitement	67
	▪ Évolution	67
	Autres fractures de l'extrémité inférieure du radius	67
	Fracture du scaphoïde	67
	Actions à visée diagnostique	67
	▪ Signes	67
	Actions à visée thérapeutique	68
	▪ Traitement	68
	▪ Évolution	68
	Fractures des doigts	68
	Fracture du premier métacarpien	68
	Fracture des autres métacarpiens	68
	Fractures des deux premières phalanges	69
	Fracture de la phalangette	69
	→ Situation clinique	70

4	Fractures des membres inférieurs	73
	Fractures du col du fémur	73
	Actions à visée diagnostique	73
	▪ Signes	73
	Actions à visée thérapeutique	74
	▪ Traitement	74
	▪ Évolution	74
	▪ Complications fréquentes	74
	Fracture de la diaphyse fémorale	76
	Actions à visée diagnostique	76
	▪ Signes	76

Actions à visée thérapeutique	77
▪ Pronostic	77
▪ Évolution	77
▪ Traitement des fractures du tiers moyen de la diaphyse fémorale	77
Fracture de l'extrémité inférieure du fémur	77
Actions à visée diagnostique	78
▪ Signes	78
Actions à visée thérapeutique	78
▪ Traitement	78
▪ Évolution	78
Fracture de la rotule (<i>Patella</i>)	79
Actions à visée diagnostique	79
▪ Signes	79
Actions à visée thérapeutique	79
▪ Traitement	79
▪ Évolution	79
▪ Complications possibles.	80
▪ Autres formes de fracture de la rotule (<i>Patella</i>)	80
Fracture fermée de la jambe	80
Actions à visée diagnostique	80
▪ Signes	80
▪ Examen clinique	81
Actions à visée thérapeutique	81
▪ Traitement	81
▪ Évolution	81
Fractures ouvertes de la jambe	82
Actions à visée diagnostique	82
▪ Signes	82
Actions à visée thérapeutique	83
▪ Traitement	83
▪ Évolution	83
Fracture de Dupuytren	85
Actions à visée diagnostique	85
▪ Signes	85
Actions à visée thérapeutique	85
▪ Traitement	85
▪ Évolution	86
Fractures du calcanéum	87
Actions à visée diagnostique	87
▪ Signes	87
Actions à visée thérapeutique	87
▪ Traitement	87
▪ Évolution	87
→ Situation clinique	91

5	Entorses et luxations, pathologie traumatique des ménisques	97
	Entorse du genou	97
	Actions à visée diagnostique	97
	▪ Signes	97
	Actions à visée thérapeutique	98
	▪ Traitement	98
	▪ Évolution	98
	Entorse de la cheville	98
	Actions à visée diagnostique	98
	▪ Signes	98
	Actions à visée thérapeutique	99
	▪ Traitement	99
	▪ Évolution	99
	Luxation de l'épaule	100
	Actions à visée diagnostique	100
	▪ Signes	100
	Actions à visée thérapeutique	101
	▪ Traitement	101
	▪ Évolution	101
	▪ Complications possibles	101
	Luxation du coude	101
	Actions à visée diagnostique	101
	▪ Signes	101
	Actions à visée thérapeutique	102
	▪ Traitement	102
	▪ Évolution	102
	▪ Complications possibles	102
	Luxation traumatique de la hanche	103
	Actions à visée diagnostique	103
	▪ Signes	103
	▪ Examen clinique	103
	▪ Examen radiographique	104
	Actions à visée thérapeutique	104
	▪ Traitement	104
	▪ Évolution	104
	Pathologie traumatique des ménisques	105
	Actions à visée diagnostique	105
	▪ Signes	105
	Actions à visée thérapeutique	105
	▪ Traitement	105
	▪ Évolution	105
	→ Situation clinique	108

6	Amputation de membres	111
	Moignons d'amputation	111
	Actions à visée thérapeutique	111
	▪ Soins post-opératoires	111
	▪ Choix de la prothèse	111
	▪ Évolution	112
7	Traumatismes crâniens	113
	Actions à visée diagnostique	113
	Signes	113
	Examen clinique	113
	Examen radiologique	113
	Actions à visée thérapeutique	113
	Traitement	113
	Évolution	114
	▪ Complications précoces et graves des traumatismes crâniens	114
	▪ Complications tardives des traumatismes crâniens	115
8	Polytraumatisé	117
	Actions à visée diagnostique	117
	▪ Signes	117
	▪ Examen clinique	117
	▪ Bilan précis des lésions	118
	Actions à visée thérapeutique	119
	▪ Traitement	119
	→ Situation clinique	121
	Glossaire	125

■ Cahier d'entraînement

Sujets	128
Corrigés	130