

# SOMMAIRE

PRÉSENTATION DU CONCOURS .....	6
--------------------------------	---

## **PARTIE 1** LA PRÉPARATION GÉNÉRALE .....

### CHAP. 1 - LA PRÉPARATION DU CONCOURS .....

• La motivation .....	10
• Le sommeil .....	12
• Les méthodes de relaxation .....	13
• La gestion du temps .....	13
• La régularité du travail .....	14
• Préparer au quotidien .....	15
• La mémoire .....	16
• Le jour du concours .....	20

### CHAP. 2 - LES PRÉREQUIS .....

• Rappel des règles fondamentales .....	21
• Quelques erreurs fréquentes .....	25
• Encore deux conseils .....	26

### CHAP. 3 - LA MÉTHODE .....

• Présentation de l'épreuve .....	27
• Les exigences .....	27
• Les étapes .....	28
• Un exemple .....	30
• Les erreurs à éviter .....	36

## **PARTIE 2** L'ÉPREUVE DE CULTURE GÉNÉRALE .....

### CHAP. 4 - LES THÈMES SOCIAUX .....

1 • Le chômage .....	40
2 • La pauvreté et l'exclusion .....	44
3 • La délinquance .....	47
4 • La mondialisation .....	50
5 • La télévision .....	53
6 • Les retraites .....	55
7 • La famille .....	57
8 • L'immigration .....	62
9 • La prison .....	65
10 • L'eau .....	70
11 • La place des femmes dans la société .....	72
12 • L'environnement .....	76
13 • Les religions .....	79
14 • L'aide humanitaire et les organisations non gouvernementales .....	85

<b>CHAP. 5 – LES THÈMES SANITAIRES</b> .....	91
1 • Le système de santé français .....	91
2 • Les grandes causes de mortalité .....	97
3 • Quelques pathologies contagieuses .....	100
4 • Les maladies sexuellement transmissibles .....	105
5 • Les nouveaux enjeux sanitaires .....	109
6 • Les maladies mentales .....	112
7 • Les consommations à risque .....	115
8 • Les accidents .....	129
9 • Le suicide .....	139
10 • L'euthanasie .....	143
11 • La place du sport dans la société .....	148
12 • Alimentation, santé et intoxication .....	150
13 • Les voyages et la santé .....	154
14 • Science et éthique .....	156

### **PARTIE 3** LES TESTS D'APTITUDE ..... 161

<b>CHAP. 6 - LES TESTS DE LOGIQUE VERBALE</b> .....	162
1 • Les épreuves de synonymes .....	162
2 • Les épreuves d'antonymes .....	163
3 • Les épreuves d'homonymes et de paronymes .....	164
4 • Les épreuves de définition .....	165
5 • Les épreuves de genre .....	166
6 • Les épreuves de l'intrus sémantique .....	167
7 • Les épreuves de l'intrus étymologique .....	168
8 • Les épreuves d'analogie .....	168
9 • Les épreuves de proverbe .....	169

<b>CHAP. 7 - LES ÉPREUVES DE MATHÉMATIQUES</b> .....	172
1 • Mesures et conversions .....	172
2 • Arithmétique .....	175
3 • Géométrie .....	198

<b>CHAP. 8 - LES ÉPREUVES DE LOGIQUE</b> .....	207
1 • Les suites numériques .....	207
2 • Les suites alphabétiques .....	209
3 • Les suites alphanumériques .....	211
4 • Les séries de chiffres et de lettres .....	213
5 • Les suites graphiques .....	214
6 • Les remises en ordre .....	219
7 • Les dominos .....	226
8 • Les carrés .....	232
9 • Les épreuves de code .....	234

<b>CHAP. 9 - LES ÉPREUVES D'ATTENTION</b> .....	238
1 • L'attention visuelle .....	238
2 • L'attention orthographique .....	244

**PARTIE 4****L'ORAL**

249

<b>CHAP. 10 - PRÉSENTATION ET CONSEILS</b> .....	250
1 • Le contenu de l'épreuve .....	250
2 • Se présenter .....	250
3 • La motivation .....	252
4 • La question de culture générale .....	254

Contenu protégé par copyright