

SOMMAIRE

S.O.S. MAUX DE GROSSESSE

Comment soulager les maux de la grossesse ?

- 13 • La médecine allopathique
- 15 • Les médecines naturelles
- 19 • Les méthodes de relaxation
- 21 • Mais aussi...
- 21 • Quid des remboursements ?

Les maux de la grossesse de A à Z

- 23 • **A**cné
- 26 • Angine
- 26 • **B**aby-blues
- 27 • Ballonnements
- 27 • **C**heveux gras (ou secs)
- 28 • Chloasma
- 29 • Chute de cheveux
- 29 • Constipation
- 32 • Contractions
- 34 • Crampes
- 36 • Crevasses
- 36 • **D**émangeaisons
- 39 • Déprime
- 42 • Douleurs
- 42 • **E**nvies
- 43 • **F**atigue
- 46 • Fourmillements
- 46 • Fringales
- 49 • Fuites urinaires

- 51. **G**astroentérite
- 51. Gingivite
- 52. Grippe
- 52. **H**émorroïdes
- 54. Hypersalivation
- 56. **I**nsomnie
- 56. **J**ambes lourdes
- 59. **L**igaments douloureux
- 61. Lombalgie
- 61. **M**alaise
- 63. Masque de grossesse
- 65. Maux de dos
- 68. Maux de l'hiver
- 71. Maux de tête
- 73. **N**ausées
- 78. **O**ngles abîmés
- 80. **P**ryosis
- 80. **R**emontées acides
ou Reflux
- 82. Rhinite
- 82. Rhinopharyngite



Retrouvez
S.O.S. Maux de grossesse
sur le web !
sosmauxdegrossesse.com

82 • **S**alivation

82 • Sciatique

85 • Sécheresse oculaire

85 • Stress

85 • Syndrome du canal
carpien

85 • **T**ensions mammaires

88 • **U**rticaire

88 • **V**arices

88 • Vergetures

90 • Vomissements

Quand consulter d'urgence ?

99 • Les signes d'alerte

Accouchement et suites de couches

102 • Les contractions

103 • Les douleurs partout

104 • Les mamelons sensibles

105 • La chute de cheveux

106 • Le baby-blues

Les petits maux bizarres

94 • Les yeux tout secs

95 • Les fourmillements
dans les mains

96 • Le nez qui coule

97 • La côte droite en bouillie