

LES MAINS

PRÉFACE	7
INTRODUCTION	11
■ CHAPITRE 1. LES MAINS	15
■ CHAPITRE 2. LE RÔLE DES RÊNES	23
■ CHAPITRE 3. LES NÉCESSITÉS IMPÉRATIVES DE LA MAIN	25
■ CHAPITRE 4. L'ÉPAULE	33
■ CHAPITRE 5. LA TENUE DES RÊNES	37
■ CHAPITRE 6. L'EMPLACEMENT DES MAINS	45
■ CHAPITRE 7. L'ANGLE RÊNES-CHANFREIN	53
■ CHAPITRE 8. LE FOUET	57
■ CHAPITRE 9. LE COULOIR	61
■ CHAPITRE 10. FIXITÉ - RÉSISTANCE	69
■ CHAPITRE 11. L'AXE DES MAINS	77
■ CHAPITRE 12. ÉTUDE SUR LES MANIÈRES DE RÉGLER ET D'UTILISER LES RÊNES	81
■ CHAPITRE 13. ATTENTION À LA MOINDRE ACTION	87

■ CHAPITRE 14. LE CHEVAL QUI TIRE	91
■ CHAPITRE 15. LE 3 ^E TEMPS DE LA FOULÉE DE GALOP.....	95
■ CHAPITRE 16. LES MAINS À L'OBSTACLE.....	99
■ CHAPITRE 17. EXERCICES À EFFECTUER.....	103
■ CONCLUSION	111