

Sommaire

Préface	13
Avant-propos.....	15
Introduction	17

Partie I : Approche théorique

Préalable nécessaire à l'application de la méthode Pyé-ko kan-3®

CHAPITRE 1

Introduction à la méthode Pyé-Ko Kan-3®	22
Une cartographie de nos souffrances passées.....	23
De l'importance de la respiration	24
La manupressure pour soulager la douleur.....	25
Le nom Pyé-Ko Kan-3®	27

CHAPITRE 2

L'ancrage de la méthode Pyé-Ko Kan-3® dans la médecine traditionnelle chinoise	28
Les polarités yin et yang.....	30
La symbolique du nombre trois.....	32
Les cinq éléments	33
Les correspondances entre les organes et les éléments	37

CHAPITRE 3

Les données empruntées à l'acupuncture	38
Les différents types de méridiens	38
Les propriétés des méridiens tendons ou musculaires.....	41
Les particularités des points Shu	42
Les ressources de Xu Li	44

CHAPITRE 4

Les apports de l'embryologie et de l'énergétique	49
La peau	49
Les trois feuillets cellulaires.....	50
Le périnée ou le muscle des ancêtres	52
Les énergies héréditaires	54
Ming Men, Porte de la Destinée	56
Le triple réchauffeur (san jiao) ou trois foyers	59

CHAPITRE 5

Le pied, zone réflexogène de la douleur	62
Une douleur plurielle : physique, psychique et psychogène.....	63
Les 6 méridiens du pied et leurs 16 points TM	66
Le scaphoïde ou os naviculaire et le cuboïde : un réceptacle de douleurs	70
Texte du docteur Pierre-Antoine René	76

PARTIE II : Pratique de la méthode Pyé-Ko Kan-3®

CHAPITRE 6

LE REIN	80
Le rein physique	81
Le méridien du rein en acupuncture	81
Le rein en énergétique	82
Le rein et le système émotionnel	83
Les 5 points d'acupuncture tendineux-musculaires rein sur le pied.....	84
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points rein	92

CHAPITRE 7

LA VESSIE	94
La vessie physique.....	95
Le méridien de la vessie en acupuncture	95
La vessie en énergétique.....	96
La vessie et le système émotionnel	97
Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires vessie sur le pied...98	
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points vessie.....	100

CHAPITRE 8

LE FOIE	102
Le foie physique	103
Le méridien du foie en acupuncture	103
Le foie en énergétique	104
Le foie et le système émotionnel	105
Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires foie sur le pied..	106
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points foie	108

CHAPITRE 9

LA VÉSICULE BILIAIRE	110
La vésicule biliaire physique	111
Le méridien de la vésicule biliaire en acupuncture	111
La vésicule biliaire en énergétique	112
La vésicule biliaire et le système émotionnel.....	113
Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires vésicule biliaire sur le pied	114
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points vésicule biliaire...	116

CHAPITRE 10

LA RATE	118
La rate physique.....	119
Le méridien de la rate-pancréas en acupuncture	119
La rate en énergétique.....	120
La rate et le système émotionnel	121
Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires rate-pancréas sur le pied	123
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points rate	126

CHAPITRE 11

L'ESTOMAC	128
L'estomac physique.....	129
Le méridien de l'estomac en acupuncture	130
L'estomac en énergétique.....	131
L'estomac et le système émotionnel	132
Les 3 points d'acupuncture tendineux-musculaires estomac sur le pied..	132
Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points estomac ...	136

CHAPITRE 12

CAS CLINIQUES	138
1. Un cas de névralgie de Morton.....	141
2. Un cas de myoaponévrosite plantaire	145
3. Un cas d'hallux valgus	150
4. Un cas d'asthme sévère, d'acromyoplastie avec algodystrophie et de fracture bi-malléolaire.....	152
5. Un cas de fibromyalgie	156
Conclusion	160
Postface du docteur Bérangeère Arnal	164
Bibliographie	166
Table des illustrations	168
Liste des tableaux	168