

Sommaire

Abréviations	V
Préfaces	VII
Avant-propos	XIII
1 Le stress	1
Définition	1
Différents types de stress	4
Syndromes psychotraumatiques	11
Anxiété et stress	14
2 Conséquences neuro-hormonales des différents types de stress	19
À court terme	19
Effets cardiaques des stress aigus	28
Stress permanent ou chronique : effets à long terme	29
Stress permanent et athérosclérose	36
Stress et syndrome métabolique	40
Influence des divers types de personnalité	41
Influence des dépressions	43
3 Stress, arythmies et mort subite	47
Stress et arythmies ventriculaires	47
Études expérimentales	48
Chez l'homme	50
Bref rappel sur les mécanismes des tachycardies ventriculaires	54
Système nerveux et arythmies	57
Effets arythmogènes des épreuves psychologiques stressantes	58
Mort subite cardiaque	60
Prévention et traitement des arythmies de stress	71
Stress et fibrillation auriculaire	72
4 Stress et maladie coronaire	83
Athérosclérose coronaire et stress permanent	83
Stress et pathologie coronaire aiguë	84
Rôle de la dysfonction endothéliale	92
Stress et incidence des infarctus	95
Rôle du spasm coronaire au cours des syndromes coronariens aigus	106
Cardiomyopathie de stress, Syndrome du tako-tsubo	117
Observations	117
Incidence	121
Manifestations cliniques	122
Aspects électrocardiographiques et données biologiques	124
Cathétérisme cardiaque et coronarographie	125
Résonance magnétique nucléaire cardiaque (IRM)	129

	Pronostic	131
	Diagnostic différentiel	133
	Physiopathologie	134
	Traitement	136
6	Stress et hypertension artérielle	139
	Effets du stress	140
	Intérêt de la mesure ambulatoire de la pression artérielle	147
	HTA et stress professionnel	148
7	Dépression et cardiopathies	157
	Diagnostic et prévalence des syndromes dépressifs chez les cardiaques	158
	Dépression, facteur de risque de la maladie coronaire	161
	Dépression et infarctus du myocarde	162
	Possibilités thérapeutiques	170
	Dépression et insuffisance cardiaque	173
8	Stratégies thérapeutiques et gestion du stress	189
	Approches corporelles et psychiques du stress	189
	Prise en charge médicamenteuse	193
	Quelques orientations thérapeutiques	199
	Conclusion	200
9	Traitement des complications cardiovasculaires du stress	203
	Bêtabloquants	204
	Inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC)	209
	Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II	211
	Inhibiteurs des canaux calciques	211
	Diurétiques	212
	Statines	212
	Traitement antithrombotique	213
	Intérêt de l'exercice physique dans la prévention et le traitement des manifestations cardiovasculaires du stress	214