

Sommaire

Introduction	9
Un peu d'histoire	10
Question d'éthique	13

1 Connaissance du cheval

1 Hippologie : notions de base

Les parties du cheval	17
Les robes	18
Les particularités de la tête et des membres	21
Les aplombs	22
Beautés et défauts	24
Les tares	25

2 Le comportement du cheval

Le cheval est une proie	27
Bienvenue chez les herbivores	29
Quelques « expressions » courantes du cheval	30

3 Alimentation

Un peu, tout le temps	31
Choisir l'alimentation	31
La ration dans le bon ordre	33
Boire!	33

4 Santé et soins de base

Le cheval en bonne santé	35
Quelques maladies courantes	35
Les soins récurrents	38

5 L'habitat du cheval

Le pré	41
Le paddock	42
Le box	42
La stalle	43

2 Avant de monter

6 Le cheval western

Les qualités requises	47
Le quarter horse	48
Le cheval appaloosa	49
Le paint horse	51
La mule	52
Les races diverses	53

7 Le matériel western

La selle	55
La bride western	59
Les enrênements	64
Entretien des cuirs et des aciers	66
L'équipement du cavalier	67

8 Les gestes de base

Aborder un cheval et lui passer un licol	73
Lâcher un cheval	77
Mener en main	78
Attacher son cheval	78
Le nœud d'attache pas à pas	80
Le pansage	81

Soins et entretien des pieds	84
Mettre et enlever une couverture	85

9 Seller et brider

Seller	89
Brider	92

3 En selle !

10 Monter

Le montoir	97
Descendre de cheval	98
La position du cavalier à cheval	98
Les aides	100

11 Les ordres de base

Générer le mouvement	101
Les différents effets de rênes	101

12 Les allures

Quelques notions importantes	105
En pratique	106

13 S'arrêter, reculer, pivoter

Le stop	113
Le reculer (<i>back-up</i>)	115

Les pivots	117
Le <i>roll-back</i>	120
Les pas de côté	120

14 Longer son cheval

Pourquoi longer ?	123
Comment longer ?	123

15 En promenade

Respect des autres et sécurité	127
Quelques conseils « tous terrains »	127
Respect de l'environnement et des espaces privés	129

16 Soins après le travail

Après chaque séance	131
Doucher intégralement le cheval	131
Poser des bandes de repos	132

Annexes

Les différentes disciplines western	134
Achat et identification	135
Lexique anglais/français des principaux termes	137
Bibliographie	137
Adresses utiles	138

Programme des examens

Galop 1	139
Galop 2	140
Galop 3	141
Galop 4	142