

# Sommaire

INTRODUCTION .....	7
Pour un développement durable.....	7
Qu'appelle-t-on « biologique » ? .....	9
Les dix commandements du jardinage biologique.....	10
LE SOL .....	13
La qualité du sol.....	13
La préparation du sol.....	19
LES OUTILS BIOLOGIQUES.....	23
La Grelinette.....	23
La Perrette.....	24
Que penser des outils en cuivre ?.....	25
LES FERTILISANTS MAISON.....	27
Le compost : un engrais gratuit.....	27
Le purin d'orties : un produit polyvalent.....	29
Les engrais verts : une usine d'azote à domicile.....	29
SEMIS, PLANTATION ET ENTRETIEN.....	32
Réussir ses semis.....	32

Visites et entretien.....	35
L'influence de la lune.....	37
<b>ARROSAGES JUDICIEUX.....</b>	<b>39</b>
Au potager.....	39
Au jardin d'ornement.....	39
Au balcon et en appartement.....	43
<b>LA LUTTE CONTRE LES PARASITES.....</b>	<b>44</b>
Rappel des principes « bio ».....	44
L'entretien préventif.....	44
Les auxiliaires.....	46
Les répulsifs.....	49
Les traitements doux.....	52
<b>SOINS BIO POUR LES PLANTES.....</b>	<b>56</b>
<b>ASTUCES BIO POUR LE JARDIN ET LE JARDINIER.....</b>	<b>79</b>
<b>CONCLUSION.....</b>	<b>90</b>
Cultiver « bio » vous maintiendra en bonne santé !.....	90
<b>POUR EN SAVOIR PLUS... ..</b>	<b>95</b>