

Introduction 5

Galop 1

- ① **Connaissances**
Qu'est-ce qu'un poney ? 19
- ② **Soins**
Nettoyer et préparer mon poney pour la séance 31
- ③ **Équitation**
Stabilité et équilibre 55



Galop 2

- ① **Connaissances**
Qui est mon poney ? 79
- ② **Soins**
Préparer mon poney tout seul 97
- ③ **Équitation**
Confiance et dynamisme 121



Galop 3

- ① **Connaissances**
Mieux communiquer avec mon poney 143
- ② **Soins**
Vérifier que mon poney va bien
en le préparant et en le ramenant 165
- ③ **Équitation**
Contrôle de la vitesse et de la direction 179



Galop 4

- ① **Connaissances**
Perfectionner mes connaissances
sur la vie quotidienne de mon poney 205
- ② **Soins**
Préparer et protéger mon poney 227
- ③ **Équitation**
Être autonome aux trois allures,
sur le plat, à l'obstacle, et en extérieur 249

