

Sommaire

Sommaire *Pages 4 et 5*
Programmes officiels des GALOPS 1, 2, 3 et 4
et du DEGRE 1 *Pages 6 à 11*

GALOP 1

| | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| Les différentes activités équestres | <i>Pages 12 à 18</i> |
| Le centre équestre | <i>Pages 19 à 22</i> |
| L'équipement du cavalier | <i>Pages 23 et 24</i> |
| Les robes | <i>Pages 25 à 29</i> |
| Les parties extérieures | <i>Page 30</i> |
| Aborder | <i>Page 31</i> |
| Mettre le licol | <i>Page 32</i> |
| Attacher | <i>Page 33</i> |
| Le pansage élémentaire | <i>Pages 34 à 36</i> |
| Amener en main | <i>Page 37</i> |
| Règles de sécurité | <i>Pages 38 à 41</i> |
| Sauter à cheval ou à poney | <i>Pages 42 et 43</i> |
| Monter à cheval ou à poney | <i>Pages 44 et 45</i> |
| Tenue des rênes | <i>Pages 46 et 47</i> |
| Les équilibres du cavalier | <i>Pages 48 à 50</i> |
| Avancer - Ralentir - S'arrêter | <i>Page 51</i> |
| Tourner | <i>Page 52</i> |
| Desseller | <i>Page 53</i> |
| Débrider | <i>Page 54</i> |

GALOP 2

| | |
|----------------------------------|-----------------------|
| Particularités des robes | <i>Pages 55 à 57</i> |
| Le licol | <i>Pages 58 et 59</i> |
| Le pansage complet | <i>Pages 60 et 61</i> |
| Seller | <i>Pages 62 à 66</i> |
| Mettre le filet | <i>Pages 67 et 68</i> |
| Communiquer avec la monture | <i>Pages 69 à 71</i> |
| L'impulsion | <i>Page 72</i> |
| Avancer - Ralentir - S'arrêter | <i>Page 73</i> |
| Tourner | <i>Pages 74 et 75</i> |
| Le terrain varié | <i>Pages 76 et 77</i> |
| Sauter | <i>Page 78</i> |
| Mettre ou enlever une couverture | <i>Page 79</i> |
| Entretien du harnachement | <i>Page 80</i> |

GALOP 3

GALOP 4

| | | | |
|---|------------------------|---|-------------------------|
| Le pied | <i>Page 81</i> | L'alimentation | <i>Pages 104 à 107</i> |
| La ferrure | <i>Page 82</i> | Tourner large ou serré | <i>Pages 108 et 109</i> |
| Description des membres | <i>Page 83</i> | Règles de sécurité | <i>Pages 110 et 111</i> |
| Description de la tête | <i>Page 84</i> | Poser des protections de travail | <i>Pages 112 et 113</i> |
| Ajuster le harnachement | <i>Pages 85 à 87</i> | L'accord des aides | <i>Pages 114 et 115</i> |
| Les allures | <i>Pages 88 à 93</i> | Déplacer les hanches | <i>Pages 116 et 117</i> |
| Tourner | <i>Pages 94 et 95</i> | Départ au galop sur le pied choisi | <i>Page 118</i> |
| Galoper sur le pied choisi | <i>Pages 96 et 97</i> | Sauter | <i>Pages 119 et 120</i> |
| Changer de diagonal au trot enlevé | <i>Page 98</i> | Fonctionnement du saut | <i>Pages 121 à 123</i> |
| Contrôler le saut | <i>Page 99</i> | Transporter une monture | <i>Page 124</i> |
| Soigner avant et après le travail | <i>Pages 100 à 102</i> | | |
| Entretenir la litière | <i>Page 103</i> | | |

DEGRE 1

| | |
|---|-------------------------|
| L'alimentation | <i>Page 125</i> |
| Les maladies | <i>Page 126</i> |
| Connaissances éthologiques | <i>Page 127</i> |
| Nos points communs | <i>Page 128</i> |
| Nos différences | <i>Page 129</i> |
| Comparons-nous | <i>Pages 130 à 132</i> |
| Les familles d'équidés | <i>Page 133</i> |
| Le monde sensoriel | <i>Pages 134 à 137</i> |
| Présenter en main | <i>Pages 138 et 139</i> |
| Reculer en main | <i>Page 140</i> |
| Franchir des embûches en main | <i>Page 141</i> |
| Longer | <i>Pages 142 et 143</i> |
| Toiletter | <i>Pages 144 à 146</i> |
| Reconnaître un parcours | <i>Page 147</i> |
| Equilibre et stabilité | <i>Pages 148 et 149</i> |
| Culture autour du cheval et du poney | <i>Pages 150 et 151</i> |