

Sommaire

Avant-propos	7
Avertissement	9
Introduction	11
Première partie	
1. TOC	
Définition, causes, conséquences et traitements	17
2. Traitement pharmacologique du TOC	37
3. Thérapies cognitives et comportementales	81
4. Vivre avec une personne atteinte de TOC	97
5. Questions - Réponses	127
Bibliographie	163
Adresses utiles	167
Glossaire	169
Annexes : questionnaires	187
Deuxième partie	
Carnet de bord anti-TOC	195