

sommaire

Avant-goût

Que voir ?	8
Programme	10
Que faire avec les enfants ?	12
Calendrier des festivités	14

Si vous aimez

L'histoire	18
De la christianisation aux comtes d'Anjou	18
Les Plantagenêts	20
Le duché d'Anjou et le giron royal	22
Révolution et Guerres de Vendée	24
L'Anjou moderne, entre nature et industrie	26
L'art et le patrimoine	28
L'art roman en Anjou	28
Le gothique Plantagenêt	30
Des châteaux en Anjou	32
L'art de vivre en sous-sol	34
Anjou bleu, blanc, rouge !	36
Les traditions et le terroir	38
Un si beau vignoble !	38
La gastronomie	40
Le savoir-faire angevin	42
La nature	44
La Loire, fleuve royal	44
Un jardin des merveilles	46
Les loisirs	48
Fleuve et rivières	48
L'Anjou, royaume du vélo	50
L'Anjou a belle allure	52

12 itinéraires

Angers et la boucie angevine 57

1 Angers 58

2 La boucle angevine 71

Segré et le haut Anjou 79

3 Entre Anjou bleu
et vallée de la Sarthe 80

Baugé et ses environs, entre Loir et Loire 91

4 Circuit dans le Baugeois 92

Saumur et sa région 103

5 Saumur 104

6 De Saumur à Fontevraud 118

7 De Saumur à Saint-Rémy-
la-Varenne et la Levée 128

8 De Doué-la-Fontaine
à Montreuil-Bellay 137

De Brissac à Chalonnes entre Aubance, Layon et Loire 147

9 Vignobles de l'Aubance
et du Layon 148

10 La Loire angevine 157

Cholet et les Mauges 167

11 Du Choletais au bocage
des Mauges 168

12 La Loire de Gracq
et de Du Bellay 179

Nos bonnes adresses

À savoir 190

Hébergements, restaurants,
loisirs 194

Carnet de randonnées 214

Entre ardoise et fer 214

Circuit des Gabarots 216

La grande Jeanne 218

Un village et son château,
entre Loire et troglodytes 220

La Loire à Saint-Rémy 222

De puy en val 224

Sur les coteaux
de Savennières 226

Circuit de Chalonnes-sur-Loire ... 228

La glaise et les étangs 230

Sur les pas de Julien Gracq 232

Index 234