

# TABLE DES MATIÈRES

Introduction .....	13
--------------------	----

## PREMIÈRE PARTIE

### L'ANIMATION, UN VÉRITABLE PROJET

<b>Chapitre 1</b>	<b>L'entrée de la personne âgée en institution et ses conséquences .....</b>	<b>17</b>
Section 1	Le contexte réglementaire et juridique .....	17
Section 2	Une population fragilisée à protéger .....	19
Section 3	Le résident et ses besoins .....	21
<b>Chapitre 2</b>	<b>Quelques définitions .....</b>	<b>27</b>
Section 1	L'animation en gérontologie .....	27
Section 2	L'animateur en institutions pour personnes âgées dépendantes .....	28
Section 3	La formation de l'animateur .....	30
<b>Chapitre 3</b>	<b>La démarche d'animation .....</b>	<b>33</b>
Section 1	Le repérage des attentes .....	33
Section 2	Du souhait au projet .....	34
<b>Chapitre 4</b>	<b>Le projet d'animation .....</b>	<b>39</b>
Section 1	Les différents acteurs et leurs rôles .....	39
Section 2	Du projet de vie au projet d'animation .....	47
<b>Chapitre 5</b>	<b>L'animation au quotidien .....</b>	<b>49</b>

**DEUXIÈME PARTIE**  
**L'ANIMATION EN PRATIQUE**

Liste des fiches pratiques .....	57
<b>1 Les activités cognitives .....</b>	<b>59</b>
Les ateliers mémoire .....	59
Atelier mémoire autour d'un grand goûter .....	62
Atelier mémoire collective et atelier vidéo .....	65
Atelier jeux dans la ville .....	65
Atelier vidéo intergénération .....	66
Atelier jeux de société orienté vers la dépendance .....	67
Atelier jeux, quizz .....	68
<b>2 Les activités basées sur l'image de soi .....</b>	<b>73</b>
Ateliers coiffure (ou ses variantes : esthétique, soins de pieds, soins de la peau, manucure et maquillage) .....	73
<b>3 Les activités d'expression et de communication .....</b>	<b>75</b>
Les groupes de parole .....	75
Atelier chorale .....	75
Atelier chant .....	76
Atelier danse .....	79
Atelier loto .....	80
Atelier lecture/poésie .....	81
Atelier lecture interactive .....	81
Animation en chambre .....	82
Visite en chambre .....	83
Aide aux résidents .....	83
Atelier d'initiation à Internet .....	84
Revue de presse .....	85

<b>4</b>	<b>Les activités de créativité et artisanales</b>	<b>91</b>
	Atelier dessin	91
	Atelier peinture	91
	Atelier poterie	92
	Atelier travaux manuels	93
	Atelier décoration de l'établissement	93
	Atelier pliage	94
	Atelier aide à la lingerie	95
<b>5</b>	<b>Les activités domestiques</b>	<b>97</b>
	Atelier cuisine	97
	Distribution du goûter	100
	Atelier jardinage	101
<b>6</b>	<b>Les activités de type relationnel</b>	<b>103</b>
	Spectacle	103
	Séance de diapositives	104
<b>7</b>	<b>Les activités socioculturelles</b>	<b>105</b>
	Visites extérieures	105
	Promenades	106
	Courses en ville	106
<b>8</b>	<b>Les activités de type spirituel</b>	<b>109</b>
	Participer à la messe	109
	Débats philosophiques	109
<b>9</b>	<b>Les activités physiques</b>	<b>111</b>
	Pétanque, jeu de quilles, chamboule-tout	111
<b>10</b>	<b>Les activités permettant de travailler les cinq sens</b>	<b>113</b>
	La musicothérapie	118

<b>11 Les ateliers thérapeutiques animés par des professionnels extérieurs</b> .....	<b>121</b>
Atelier écriture d'un conte .....	121
Atelier de gymnastique douce .....	122
Les groupes de relaxation .....	125
Atelier détente .....	126
Atelier somato-relaxologie .....	127
Séance shiatsu-ki .....	129
<b>12 Les projets intergénérationnels</b> .....	<b>131</b>
Rencontre intergénérationnelle (entre les résidents d'un EHPAD et les élèves d'un collège) autour des thèmes forts de la vie ..	131
Atelier théâtre (mise en scène de contes) .....	132
<b>13 Les projets interétablissements</b> .....	<b>139</b>
La fête annuelle .....	139
Les championnats interétablissements .....	140
<b>14 Les activités événementielles</b> .....	<b>141</b>
Les admissions et les décès .....	141
Les anniversaires .....	141
La fête de Noël .....	143
Le repas de Noël et les autres repas festifs .....	143
La fête de la musique (le 21 juin) .....	145
La semaine bleue .....	145
La semaine du goût .....	147
La fête nationale .....	148
La chandeleur .....	149
Le beaujolais nouveau .....	150
La fête d'Halloween .....	150
Les fêtes des pères et des mères .....	150
Le muguet .....	150
<b>15 Les repas et goûters à thème</b> .....	<b>153</b>