

INDEX DES RECETTES

PAR TYPES DE PLATS



Bases

Fromage frais qui pique	22
Vinaigrette à la poudre d'ortie	28
Boutons de pissenlit au vinaigre	52

Soupes, salades et grignotages

Tartelettes fines au confit d'orties	24
Soupe à l'ortie, la nostalgique	26
Velouté chaleureux au galanga	26
Potage instantané à la poudre d'ortie	28
Pounti à l'ortie	30
La grande salade de pissenlits	56
Mesclun fleuri aux trois saveurs	58
Soupe douce-amère aux pois cassés	60
Pois chiches et pistou doublement amer	61

Légumes et plats complets

Jardinière en crème à l'ortie	29
Rondelles de sarrasin et purée douce à l'ortie	32
Orties en lasagnes	34
Cake ortillé au curry	36
Légumes verts du Moyen Âge hachés menu et épicés	37
Poêlée de pissenlits	64
Tatin de pissenlits aux tomates séchées	66
Bricks au fromage de chèvre et aux pissenlits	62

Boissons et douceurs

Scones aux pointes d'ortie	38
Le choc'orties	40
Tisane salée à l'ortie	42
Iced tea à l'ortie	42
Sirup de fleur de pissenlit	68