

TABLE DES MATIÈRES

Table des matières	4
Remerciements	6
Introduction	7
Méridiens principaux et méridiens secondaires	11
Catégories de points	29
Méthodes de choix des points	57
Localisation des points et insertion de l'aiguille	63
Le méridien du Poumon	71
Le méridien du Gros Intestin	93
Le méridien de l'Estomac	123
Le méridien de la Rate	175
Le méridien du Cœur	207
Le méridien de l'Intestin Grêle	226
Le méridien de la Vessie	249
Le méridien du Rein	329
Le méridien du Maître du Cœur	365
Le méridien du Triple Réchauffeur	385
Le méridien de la Vésicule Biliaire	415
Le méridien du Foie	467
Le vaisseau Conception	493
Le vaisseau Gouverneur	527
Les points extraordinaires (hors-méridiens)	563
Illustrations des zones corporelles	587
Zones desservies par les méridiens	613
Dynasties chinoises	621
Bibliographie	622
Glossaire des termes	627
Index des noms des points	635
Index des indications des points	643
Index général	668
Index des numéros des points	674
Les auteurs	678

MÉRIDIEN DU POUMON
(Taiyin de main)

MÉRIDIEN DU GROS INTESTIN
(Yangming de main)

MÉRIDIEN DE L'ESTOMAC
(Yangming de pied)

MÉRIDIEN DE LA RATE
(Taiyin de pied)

MÉRIDIEN DU CŒUR
(Shaoyin de main)

MÉRIDIEN DE L'INTESTIN GRÊLE
(Taiyang de main)

MÉRIDIEN DE LA VESSIE
(Taiyang du pied)

MÉRIDIEN DU REIN
(Shaoyin de pied)

MÉRIDIEN DU MAÎTRE DU CŒUR
(Jueyin de main)

MÉRIDIEN DU TRIPLE RÉCHAUFFEUR
(Shaoyang de main)

MÉRIDIEN DE LA VÉSICULE BILIAIRE
(Shaoyang de pied)

MÉRIDIEN DU FOIE
(Jueyin de pied)

LE VAISSEAU CONCEPTION
(Ren mai)

LE VAISSEAU GOUVERNEUR
(Du mai)

LES POINTS EXTRAORDINAIRES
(HORS MÉRIDIENS)

LES POINTS PRINCIPAUX
PAR RÉGION

TABLE DES CHAPITRES

Les méridiens principaux et les méridiens secondaires	11	Méthodes de choix des points	57
Les fonctions des méridiens	12	Choix des points locaux	57
Les douze méridiens principaux	13	Choix des points adjacents	57
Les douze vaisseaux divergents	16	Choix des points à distance	57
Les huit Merveilleux Vaisseaux	17	Choix des points de proximité	58
• le vaisseau Pénétrant (Chong Mai)	19	Choisir des points du bas pour traiter le haut	58
• le vaisseau Ceinture	20	Choisir des points du haut pour traiter le bas	58
• le vaisseau Yang du Talon	21	Choisir des points de la face antérieure pour traiter la face postérieure	58
• le vaisseau Yin du Talon	23	Choisir des points du centre pour traiter les extrémités	59
• le vaisseau de Liaison du Yang	24	Choisir des points d'un méridien pour traiter le méridien qui lui est lié dans la relation intérieur-extérieur	59
• le vaisseau de Liaison du Yin	25	Choisir des points de l'un des six couples de méridiens pour traiter la pathologie d'un autre	59
Les vaisseaux de Communication (méridiens Luo)	26	Choisir des points en fonction des connexions entre les méridiens	59
Les douze méridiens musculaires	26	Insertion croisée	59
Les méridiens minuscules	26	Choisir des points empiriques	60
Les douze régions cutanées	27	Méthode associant des points chaîne et des points cadenas	60
Les catégories de points	29	Alternance de points	60
Les cinq points shu antiques	29	Associations de points	61
• les points puits (jing)	32	Localisation des points et insertion de l'aiguille	63
• les points jaillissement (ying)	33	Mesurer les cun	63
• les points rivière (shu)	34	Insertion de l'aiguille	65
• les points fleuve (jing)	35	• profondeur d'insertion de l'aiguille	65
• les points mer (he)	36	• comment éviter un pneumothorax	65
Les points des cinq éléments	37	• piquer l'abdomen	65
Les points d'accumulation (xi)	38	• piquer à proximité des principaux organes	65
Les points source (yuan)	39	• illustration de la localisation des principaux organes	66
Les points de communication (luo)	40	• piquer à proximité des principaux vaisseaux sanguins	68
Les points shu du dos	42	• piquer à proximité des principaux nerfs	68
Les points mu antérieurs	43	Anatomie de la surface du corps	68
Les points de croisement (hui)	44	• comment localiser et compter les côtes	68
Les points de rencontre des huit Merveilleux Vaisseaux	45	• comment localiser C7	68
Les douze points étoile céleste de Ma Dang-yang	46	• comment localiser L3 et L5	69
Les quatre et les six points de commande	47	• comment localiser les trous sacrés	69
Les points des quatre mers	47	• comment localiser l'angle sterno-costal	69
Les points fenêtre du ciel	48	• le long palmaire	69
Les treize points des fantômes de Sun Si-miao	50		
Les neuf aiguilles pour faire revenir le yang	51		
Tableau des points de croisement de plus d'un méridien	52		

Le méridien du Poumon	71	• principaux points du dos (vaisseau Gouverneur et méridien de la Vessie)	602
Le méridien du Gros Intestin	93	• principaux points de la partie antérieure de la cuisse	603
Le méridien de l'Estomac	123	• principaux points de la partie antérieure de la jambe	604 605
Le méridien de la Rate	175	• principaux points de la partie latérale de la jambe	606 607
Le méridien du Cœur	207	• principaux points de la partie médiale de la jambe	608
Le méridien de l'Intestin Grêle	225	• principaux points de la partie antérieure du pied	609
Le méridien de la Vessie	249	• principaux points de la partie latérale du pied	610
Le méridien du Rein	329	• principaux points de la partie médiale du pied	611
Le méridien du Maître du Cœur	365		
Le méridien du Triple Réchauffeur (Sanjiao)	385	Zones desservies par les méridiens	613
Le méridien de la Vésicule Biliaire	415	Appendices	
Le méridien du Foie	467	Les dynasties chinoises	621
Le vaisseau Conception	493	Bibliographie	622
Le vaisseau Gouverneur	527	Glossaire des termes	627
Les points extraordinaires (hors-méridiens)	563	Annexes	
Illustrations des zones corporelles	587	Index des noms des points	635
• principaux points de la région de l'œil	587	Index des indications des points	643
• principaux points de la face	588	Index général	668
• principaux points du côté de la tête	589	Index des numéros des points	674
• principaux points de l'arrière de la tête	590		
• principaux points de la région du cou	591	Les auteurs	678
• principaux points de la région de l'épaule	592		
• principaux points de la partie supérieure du bras	593		
• principaux points de la partie latérale de l'avant-bras	594		
• principaux points de la partie médiale de l'avant-bras	595 596		
• principaux points du dos de la main	597		
• principaux points de la paume de la main	598		
• principaux points de la poitrine	599		
• principaux points de la partie supérieure du dos	600		
• principaux points de la partie inférieure du dos	601		