

Table des matières

Avant-propos de la nouvelle collection	V
Liste des abréviations	VI

■ Introduction

Compétences infirmières	3
-------------------------------	---

I Principes de base des bonnes pratiques

I L'hygiène	15
Principe de base pour assurer les soins : une hygiène très rigoureuse	15
Infections nosocomiales	15
■ Définition	15
■ Causes	15
■ Conséquences	16
Mesures préventives	16
■ Précautions standards	16
■ Tenue des soignants	17
■ Travailler dans un environnement propre	17
■ Assurer les soins avec asepsie	18
Lavage simple des mains	22
Objectifs	22
Matériels et produits	22
Indications	22
■ Pré-requis avant d'effectuer un lavage des mains	23
Technique du lavage simple des mains	23
Friction hydro-alcoolique des mains	23
Objectifs	23
Matériels et produits	24
Indications	24
■ Pré-requis avant d'effectuer une friction hydro-alcoolique des mains	24
■ Précautions d'emploi	24
Technique de la friction hydro-alcoolique des mains	25

Lavage antiseptique des mains	26
Objectifs	26
Matériels et produits	26
Indications	26
■ Pré-requis avant d'effectuer un lavage antiseptique des mains	26
Technique du lavage antiseptique des mains	27
Lavage chirurgical des mains	27
Objectifs	27
Matériels et produits	27
Indications	28
■ Pré-requis avant d'effectuer un lavage des mains	28
Technique du lavage chirurgical des mains	28
■ 1er temps du lavage : pré-lavage sur 1 minute	28
■ 2e temps du lavage : lavage antiseptique avec la brosse stérile sur 2 minutes	28
■ 3e temps du lavage : lavage antiseptique sur 3 minutes	29
Utilisation des gants stériles	29
Objectif	29
Méthode	29
■ Enfiler les gants stériles	29
■ Retirer les gants stériles	30
Habillage stérile	30
Définition	30

2 Sécurité de soins

Vigilances sanitaires	33
Identitovigilance	33
Infectiovigilance	34
Hémovigilance	34
Pharmacovigilance	34
Matérovigilance	35
Calculs des doses	35
Intérêts	35
Rappels mathématiques sur les unités de mesures	35
■ Multiples de 10	35
■ Masses	36
■ Volumes	37
■ Capacités	37
■ Unités internationales	37
Concentrations	38
Temps	38
Débit	38
Méthodes de calcul	39
■ Produit en croix	39
■ Calcul de débit	39
Maintenance et vérification d'un chariot d'urgence	40
Définition	40
■ Composition du chariot d'urgence	40

Vérification d'un défibrillateur semi-automatique (DSA)	43
Définition	43
Objectif	43
3 Organisation et transmission du soin	45
Savoir organiser un soin	45
Matériel	45
Organisation dite spatiale	45
Organisation dite temporelle	46
Organisation dite pratique	46
Transmissions des soins réalisés	46
Définition	46
Consignes	46
Buts	47
Transmissions orales	47
Transmissions écrites ciblées	47

II Fiches de soins à visée thérapeutique

4 Soins liés aux processus traumatiques	53
Premier lever	53
Définition	53
Indications	53
Technique générale des pansements	54
Définition	54
Objectifs	54
■ Rôle protecteur	54
■ Rôle d'immobilisation	54
Bandages	56
Définition	56
Différentes formes de bandage	56
Qualité d'un bon bandage	56
Indications selon la localisation	56
Ablation de fils ou d'agrafes	60
Définition	60
5 Soins liés aux processus inflammatoires et infectieux	63
Drainage d'une plaie	63
Définition	63
■ Drain	63
■ Lames	63
■ Mèche	63

Isolements	65
Isolement protecteur	65
■ Définition	65
■ Objectif	66
■ Indications	66
Isolement septique lié aux infections à BMR	67
■ Définition	67
■ Objectif	67
Soins préopératoires	70
Définition	70
Accueil du patient	70
Soins postopératoires	71
Définition	71
Vaccination antigrippale	72
Cadre législatif	72
En résumé	73
Vaccin antigrippal	74
Définition	74
Composition	74
Modalités d'administration	74
Contre-indications	74
Effets indésirables post-vaccination antigrippale	75

6 Soins liés aux processus psychopathologiques

Actes à visée psychothérapeutique	77
Médiation thérapeutique	79
Moyens d'isolement, de contention et cadre thérapeutique	82
Cadre législatif	82
■ Obligation de prescription	82
■ Éthique	82
■ Rôle infirmier : surveiller et évaluer	82

7 Soins liés aux défaillances organiques et dégénératives

Régimes alimentaires	85
Transfusion de produits sanguins labiles : réglementation et sécurité transfusionnelle	88
Définition	89
■ Dénomination de PSL	89
Cadre réglementaire	89
■ Acte transfusionnel	89
■ Principaux textes législatifs qui le régissent	89
Administration de concentré globulaire et surveillance	92
Définition	92
Ultimes vérifications	92

Tenue du dossier transfusionnel du patient	97
Sur la couverture	97
À l'intérieur	98
8 Soins liés aux processus obstructifs	99
Aspiration endotrachéale	99
Définition	99
But	99
Indications	99
Pose d'une sonde nasogastrique	101
Définition	101
Objectifs et indications	101
Aspiration digestive	102
Définition	102
Objectifs	102
Indications et contre-indications	102
■ Indications	102
■ Contre-indications	102
Alimentation entérale par sonde gastrique	103
Définition	103
Objectifs	103
Indications et contre-indications	104
■ Indications	104
■ Contre-indications	104
Alimentation entérale par GPE (gastrostomie percutanée endoscopique)	105
Définition	105
Objectifs	106
Indications	106
En pratique	106
Sondage urinaire intermittent	107
Définition	107
Indications et contre-indications	107
■ Indications	107
■ Contre-indications	108
Sondage urinaire à demeure	108
Définition	108
Indications	108
Lavement évacuateur	111
Définition	111
Indications	111
Soins de colostomies	113
Définition	113
But	113
Irrigation colique sur colostomie terminale gauche	114
Définition	114
Indication	114

But	114
Contre-indications	114

9 Soins liés aux processus tumoraux 117

Consultation infirmière d'annonce	117
Définition	117
Pose de perfusion sur chambre implantable	118
Définition	118
Indications	119
Ablation d'aiguille de Huber sur PAC	121
Définition	121
Indications	121
Conduite à tenir face à l'extravasation de cytotoxiques sur voie périphérique ou voie centrale	123
Définition	123
Objectif	123

10 Soins liés à la pharmacologie et aux thérapeutiques 125

Administration des médicaments per os	125
Définition	125
Objectif	125
Injections parentérales	127
Définition	127
Indications	127
Pose de perfusion sur voie périphérique	131
Définition	131
Indications et contre-indications	131
■ Indications thérapeutiques	131
■ Indications diagnostiques	131
■ Contre-indications absolues	132
■ Contre-indications relatives	132
Pose de perfusion sur pousse-seringue électrique à débit continu	135
Définition	135
Indications	135
Oxygénothérapie par lunettes ou masque	137
Définition	137
Indications	137
Aérosol médicamenteux	138
Définition	138
Objectifs	138
Indications	138
Utilisation de spray et de chambre d'inhalation	139
Définition	139
Objectifs	139
Indications	140

→ Situation clinique	144
-----------------------------------	-----

III Fiches de soins contribuant au diagnostic médical

11 Soins à visée diagnostique, liés aux processus inflammatoires et infectieux	151
Prélèvement veineux	151
Définition	151
Prélèvement sanguin sur cathéter central	154
Définition	154
Hémocultures périphériques	156
Définition	156
Objectifs	156
Indications	156
■ Visée diagnostique	156
■ Visée thérapeutique	156
Hémocultures sur voie centrale	158
Définition	158
Objectifs	158
Indications	158
■ Visée diagnostique	158
■ Visée thérapeutique	158
Examen cyto bactériologique des urines (ECBU) par miction spontanée	160
Définition	160
Indications	160
ECBU sur sonde vésicale à demeure	161
Définition	161
Indications	161
Recueil aseptique d'urines chez l'enfant	162
Définition	162
Méthodes	162
Indications et contre-indications	163
■ Indications	163
■ Contre-indications	163
Recherche de bacille de Koch par tubage gastrique	165
Définition	165
Recherche de BK (tuberculose) par <i>QuantiFERON</i>	166
Définition	166
Prélèvements divers	167
12 Soins à visée diagnostique, liés aux défaillances organiques et processus dégénératifs	169
Vidéocapsule	169
Définition	169

Utilisation d'un défibrillateur semi-automatique (DSA)	170
Définition.	170
But	170
Branchement d'un moniteur cardiorespiratoire	171
Définition.	171
Réalisation d'un électrocardiogramme (ECG)	173
Définition.	173
Indications	173
Prélèvement artériel : gazométrie artérielle	175
Définition.	175
Objectif	175
Cas particulier du prélèvement pré-transfusionnel : détermination groupe Rhésus	177
Définition.	177

13 Soins à visée diagnostique, liés aux processus obstructifs	179
Ponction d'ascite	179
Définition.	179
Indications	179
Objectifs	179
But diagnostique : ponction exploratrice	179
But thérapeutique : ponction évacuatrice	180
Objectifs	180
Préparation des patients aux principaux examens radiologiques	182

14 Soins à visée diagnostique liés aux processus tumoraux	185
Ponction biopsie hépatique (PBH) par voie transpariétale	185
Définition.	185
Gastroscopie (fibroscopie œso-gastro-duodénale)	186
Définition.	186
Principes	186
Coloscopie	187
Définition.	187
Écho-endoscopies	190
Définition.	190
→ Situation clinique	192

Index	211
--------------------	-----

Sommaire des fiches

■ Acte infirmier

L'habillage stérile	30
Le chariot d'urgence	42
Savoir vérifier le fonctionnement d'un défibrillateur semi-automatique (DSA)	44
Le premier lever	53
La technique générale des pansements	55
Bandage d'un doigt	56
Bandage d'une articulation (coude ou genou)	57
Bandage d'une partie d'un membre	59
Ablation de fils ou d'agrafes	60
Drainage	63
Isolement protecteur	66
Isolement septique lié aux infections à BMR	68
Préparation cutanée de l'opéré	70
Bilan préopératoire	71
Le jour de l'examen	71
Soins postopératoires	71
Technique de l'injection du vaccin antigrippal	75
Entretien d'accueil et ou d'orientation	77
Relation d'aide	78
Entretien infirmier de suivi thérapeutique	78
Activités thérapeutiques	80
Activités socio-thérapeutiques	81
Activités socio-éducatives	81
Isolement thérapeutique	83
Contention	84
Régime limité en résidus	86
Régime hyposodé	87
Régime hypocalorique	87
Régime hypercalorique et hyperprotidique	87
Transfusion de PSL	90
Contrôle ultime ABO prétransfusionnel au lit du patient	93
Pose du culot globulaire et surveillance	95
Recommandations et traçabilité	96
Aspiration endotrachéale	99
Alimentation entérale par sonde gastrique	104
Sondage urinaire intermittent	108
Sondage urinaire à demeure	109
Maintenance d'une sonde urinaire à demeure	110
Soins de colostomies	113

Consultation infirmière d'annonce	117
Ablation d'aiguille de Huber sur PAC	121
Administration des médicaments per os	125
Injections parentérales	128
Aérosol médicamenteux	139
Prélèvement veineux	152
Prélèvement sanguin sur cathéter central	155
Hémocultures périphériques	156
Hémocultures sur voie centrale	159
Examen cytbactériologique des urines (ECBU)	
par miction spontanée	160
ECBU sur sonde vésicale à demeure	161
Recueil aseptique d'urines chez l'enfant	163
Recherche de bacille de Koch par tubage gastrique	165
Recherche de BK (tuberculose) par <i>QuantiFERON</i>	166
Coproculture	167
Examen parasitologique des selles	167
Écouvillonnage	168
Vidéocapsule	169
Utilisation d'un défibrillateur semi-automatique (DSA)	171
Branchement d'un moniteur cardiorespiratoire	172
Réalisation d'un électrocardiogramme (ECG)	174
Gazométrie artérielle	175
Gazométrie capillaire	176
Cas particulier du prélèvement pré-transfusionnel : détermination	
groupe Rhésus	177
Ponction biopsie hépatique (PBH) par voie transpariétale	185
Écho-endoscopie haute	190
Écho-endoscopie basse	191

■ Acte et surveillance infirmiers

Régime hypoglucidique	85
Régime limité en résidus	86
Pose d'une sonde nasogastrique	101
Aspiration digestive	103
Alimentation entérale par GPE (gastrostomie percutanée endoscopique)	106
Lavement évacuateur	112
Irrigation colique sur colostomie terminale gauche	114
Pose de perfusion sur chambre implantable	119
Pose de perfusion sur voie périphérique	132
Pose de perfusion sur pousse-seringue électrique à débit continu	136
Oxygénothérapie par lunettes ou masque	137
Gastroskopie	186
Coloscopie	188

■ Surveillance **infirmière**

Conduite à tenir face à l'extravasation de cytotoxiques sur voie périphérique ou voie centrale	123
Utilisation de spray et de chambre d'inhalation	140
Ponction d'ascite	180

■ Protocole **de soins**

Fiche pratique des procédures d'antisepsie cutanée avant soins	21
--	----

■ Situation **intégrative**

Acte transfusionnel	96
-------------------------------	----