

Tables des matières

PRÉFACE	9
----------------------	----------

AVANT-PROPOS	13
---------------------------	-----------

LE RACHIS NORMAL.....	17
------------------------------	-----------

Rappel anatomique et biomécanique du rachis.....	17
--	----

Approche originale discale de la biomécanique du rachis à travers l'Amphothérapie.....	18
---	----

Approche thérapeutique originale discale	19
--	----

<i>La mobilité</i>	<i>19</i>
--------------------------	-----------

<i>La rigidification</i>	<i>20</i>
--------------------------------	-----------

Rappel physiologique : le double rythme trophique du rachis	21
---	----

Le premier est segmentaire.....	21
---------------------------------	----

L'alternance	21
--------------------	----

<i>Dans le plan sagittal</i>	<i>21</i>
------------------------------------	-----------

<i>Dans le plan frontal</i>	<i>22</i>
-----------------------------------	-----------

<i>Dans sa globalité.....</i>	<i>24</i>
-------------------------------	-----------

<i>Description du rythme segmentaire du disque et de sa vertèbre</i>	<i>27</i>
--	-----------

Le rythme régional des disques et des vertèbres :	
---	--

le rachis en charge et debout	29
-------------------------------------	----

<i>La flexion</i>	<i>29</i>
-------------------------	-----------

<i>L'extension</i>	<i>29</i>
--------------------------	-----------

<i>En quoi diffère l'extension Active-Active (Ext A.A)</i>	
--	--

<i>de l'extension Active-Passive (Ext A.P)</i>	<i>33</i>
--	-----------

<i>Approche biomécanique de l'effet produit sur le disque par l'extension Active-Passive.....</i>	<i>34</i>
---	-----------

LE RACHIS PATHOLOGIQUE AMPHOTHÉRAPIE ET RACHIS	39
---	-----------

1. Le but du traitement : recherche de l'étiologie.....	39
---	----

2. Le bilan en deux temps successifs permet de recueillir les facteurs pathologiques et de les analyser.....	40
---	----

a. Le premier temps est le Bilan Segmentaire	40
b. Le deuxième temps du bilan sera un bilan postural ou régional.....	40
c. le but des deux bilans.....	41
d. le traitement est l'Amphothérapie	41

LE RACHIS CERVICAL 43

Bases théoriques.....	43
Rappel de notre concept personnel du rachis.....	44
Traitement innovant guidé par l'imagerie et la biomécanique du rachis.....	44
Critères de sélection du groupe.....	46
Le protocole du traitement lors de la consultation	48
Discussion : la place de l'amphothérapie dans les cervicalgies chroniques	50

MANIPULATION C1/C2 TECHNIQUE NON-FORCEE 53

Rappel d'anatomie et de biomécanique	53
L'examen clinique	54
La théorie de la physiopathologie	55
Les théories de la thérapeutique	56
Techniques.....	57
<i>Première technique : la soucoupe sur le sol.....</i>	57
<i>Deuxième technique : la traction cervicale manuelle.....</i>	58
Conclusion	60

LES TECHNIQUES CERVICALES..... 61

Les examens et les bilans	61
1. L'examen clinique	61
2. Examen palpatoire au niveau des zygapophysys.....	62
3. Le bilan d'habitation zygapophysaire	63
Les techniques non forcées (TNF) au rachis cervical moyen	63
1. Le premier temps	63
2. Le deuxième temps thérapeutique	64
3. Le troisième temps thérapeutique	65
La jonction cervico-dorsale	66
1. La première technique de la jonction cervico-dorsale	66
2. Deuxième technique de la jonction cervico-dorsale.....	67
Les mobilisations passives globales et segmentaires du rachis cervical.....	70
1. Première technique : traction axiale.....	70

2. Deuxième technique : mobilisations en glissements antéro-postérieur	71
3. Troisième technique : glissement latéral	72
4. Quatrième technique : inclinaison latérale	73
Technique spécifique pour ATLAS (C1)	75
Technique spécifique pour AXIS (C2)	75
Cas clinique	75
1. Les techniques spécifiques pour les rectitudes, les inversions de courbures, les pathologies discales en évolutions (protrusions, hernies)	75
<i>a. Le premier temps</i>	75
<i>b. Le deuxième temps</i>	76
<i>c. Le troisième temps</i>	77
Techniques spécifiques pour le traitement des céphalées	79
<i>a. Première technique pour les céphalées</i>	79
<i>b. Deuxième technique pour les céphalées</i>	79
<i>c. Troisième technique pour les céphalées</i>	80
<i>d. Quatrième technique pour les céphalées</i>	80
Les mobilisations passives globales du rachis cervical	81
1. Les mobilisations passives en rotation	82
2. Mobilisation globale en rotation contrariée en position assise	83
3. Les mobilisations globales en inclinaison latérale	84
<i>Première technique en inclinaison latérale en position assise</i>	84
<i>Deuxième technique en inclinaison latérale en décubitus dorsal</i>	85
<i>Troisième technique en inclinaison latérale et traction en décubitus dorsal</i>	87
4. Mobilisations globales du rachis cervical en flexion	88

LE RACHIS DORSAL

Technique : déroulé dorsal dynamique 91

Généralités	91
Technique : traitement d'une névralgie intercostale	92
Technique : traitement d'un DIM D5/D6 gauche	93
L'Amphothérapie	95

LE RACHIS LOMBAIRE

Les lombalgies chroniques 97

Rappel des courbures dans le plan sagittal	98
Troubles statiques dans le plan sagittal	99

Examen clinique	105
Classement selon le bilan radiologique	106
Le traitement individualisé selon l'étiologie biomécanique et le classement radiologique.....	107
Traitement spécifique de ces différentes formes cliniques guidé par l'imagerie	120
Rapport bénéfice/risque de l'Amphothérapie	126
Conclusion	126
Bibliographie	127