

Sommaire

Introduction	9
Des petites plantes cousines de l'absinthe	11
Des armoises de haute montagne	12
Les différentes espèces de génépi	14
Le génépi des glaciers (<i>Artemisia glacialis</i>)	14
Le génépi blanc (<i>Artemisia mutellina</i>)	18
Le génépi noir (<i>Artemisia spicata</i>)	22
Le génépi des neiges (<i>Artemisia nivalis</i>)	25
Le génépi à fleurs cotonneuses (<i>Artemisia eriantha</i>)	26
Des plantes hermaphrodites	28
Propriétés médicinales des génépis	30
Action fébrifuge et sudorifique	30
Action digestive et tonique	32
Autres actions	33
Les composants chimiques des génépis	35
Les principes amers	35
Les huiles essentielles	36
Sélection de différents types de génépis	38
La thuyone, une molécule sous surveillance	38
Pourquoi a-t-on interdit l'absinthe et pas le génépi ?	39



La cueillette des génépis	40
La culture du génépi	44
Les principes de la culture du génépi	49
Le choix des graines	50
La germination	51
La préparation du terrain	52
Le repiquage	53
La récolte du génépi	58
Les difficultés de la domestication du génépi	63



Les faux génépis	65
Les débouchés de la culture du génépi	68
Le sachet-liqueur.....	68
Le sachet-infusion	68
Le thé au génépi.....	69
La liquoristerie.....	70

La liqueur de génépi	73
Un peu d'histoire	74
Une timide commercialisation	74
Le génépi en plein essor.....	88

L'étiquette, image de la marque	93
Les règles de l'étiquetage	93
L'étiquette, une mine d'informations	94
La dénomination « à l'ancienne »	95
La loi Montagne	96
À chacun sa marque	98



Les méthodes de fabrication de la liqueur de génépi..... 105



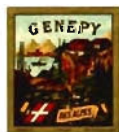
Définition du mot « liqueur »	105
Le génépi-maison.....	105
Le génépi obtenu par mélange d'extraits.....	106
Le génépi obtenu par macération	107
Le génépi macéré pur	109
Le génépi macéré avec d'autres plantes	112
Le génépi obtenu par distillation.....	113
Le génépi distillé pur.....	113
Le génépi distillé avec d'autres plantes	117

Des génépis pour tous les goûts..... 122



Le génépi à 25°	122
Le génépi à 20°	123
Le génépi à 50°	123
Le génépi sec ou extra-sec	124
Le génépi hors d'âge	124
Les génépis aromatisés.....	125
Les génépis enrichis d'autres alcools	126
Les P'îits sucres.....	126

Des flacons pour tous les styles..... 127



Le flacon-souvenir	127
Le flacon-fantaisie	128
Le flacon-chic.....	130
Les mignonnettes.....	131
Les marques personnalisées	132
Les marques de grande distribution	134

Le génépi, une saveur appréciée.....	135
---	------------

À la recherche d'une touche originale.....	136
---	------------



L'apéritif au génépi	136
Un apéritif particulier : l'absinthe au génépi	138
L'élixir de génépi	140
La bière au génépi	140
Limonades et sirops.....	142

Quelques douceurs	144
--------------------------------	------------

La confiserie	144
Le chocolat.....	146
Gâteaux et confitures	147

Quelques idées de recettes.....	148
--	------------

Les artisans du génépi.....	153
------------------------------------	------------

Dans le Doubs	154
----------------------------	------------

En Haute-Savoie.....	156
-----------------------------	------------

En Savoie.....	159
-----------------------	------------

En Isère.....	170
----------------------	------------

Dans les Hautes-Alpes.....	184
-----------------------------------	------------

Dans les Alpes de Haute-Provence.....	188
--	------------

Quelques adresses	193
-------------------------	-----

Bibliographie.....	196
--------------------	-----

Remerciements	198
---------------------	-----