



SOMMAIRE

- 4 Préface
- 6 Se soigner par les plantes
- 7 La cueillette, une pratique ancestrale
- 10 Les techniques de base pour une herboristerie familiale
- 12 Savoir employer les plantes
- 16 L'achat de plantes
- 19 100 plantes, de l'abricotier à la violette

- 220 Table des plantes selon leur emploi médicinal
- 221 Glossaire des termes médicaux
- 222 Bibliographie
- 223 Adresses utiles

Contenu protégé par copyright